



# Le guide des seniors

## De Seniorenwijzer



Watermael-Boitsfort  
Watermaal-Bosvoorde

Édition / Editie 2018

# Résidence 200

Maison de repos - depuis 1927



- Atmosphère familiale
- Personnel soignant 24/24
- Possibilité d'emménagement avec ses meubles
- Cuisine faite sur place

Gsm de contact  
0472 62 82 58

**Résidence 200**  
Boulevard Général Jacques, 200  
1050 Ixelles  
Gare : Etterbeek  
Tram : 7 - 25 (Etterbeek)  
Bus : 95 (Etterbeek Gare)

Adresse mail: [info@residence200.be](mailto:info@residence200.be)

Adresse web: [www.residence200.be](http://www.residence200.be)



Les soins à domicile par une équipe mixte jeune et dynamique.  
La force de Sos infirmier réside dans ses compétences.  
En son sein des infirmiers urgentistes, spécialisés en soin palliatifs  
et soins de plaies.  
Nous prodiguons tous les soins de la nomenclature ainsi  
que les hospitalisations à domicile.



Chèr(e) Senior,

Nous sommes heureux de vous faire découvrir *Le guide des seniors* de Watermael-Boitsfort. Cet ouvrage – téléchargeable sur le site communal – se veut être un outil répondant à des demandes et questions faisant votre quotidien. Organisé par thématique, il aborde des sujets aussi variés que les transports, la santé, les loisirs, la pension, les animaux, les aides à domicile... sans oublier les numéros utiles et des démarches administratives peu habituelles.

Ce guide met en évidence, de manière non exhaustive, les offres et adresses de Watermael-Boitsfort. Lors des futures éditions, vos bons plans viendront se joindre aux nôtres. Il ne remplacera jamais le contact humain ; notre service de la Vie sociale, le CPAS et le Conseil Consultatif Communal des Aînés seront toujours à votre écoute.

Bonne lecture,  
Le Collège des Bourgmestre et Échevin(e)s

Beste Senior,

Wij stellen u graag *De Seniorenwijzer* van Watermaal-Bosvoorde voor. Dit boekje – de downloadbare versie is te vinden op de gemeentelijke website – is bedoeld om vragen te beantwoorden die uw dagelijks leven bepalen. Het is georganiseerd per thema en behandelt uiteenlopende onderwerpen zoals vervoer, gezondheid, vrije tijd, pensioen, dieren, huishulp... U vindt hier ook de nuttige nummers en de minder gebruikelijke administratieve procedures.

Deze gids bevat een niet exhaustieve lijst van aanbiedingen en adressen van Watermaal-Bosvoorde. In toekomstige nummers zullen uw goede plannen bij de onze worden gevoegd. Deze gids zal uiteraard nooit het menselijke contact vervangen; onze afdeling Sociaal Leven, de OCMW's en de Gemeentelijke Adviesraad van Senioren staan altijd tot uw beschikking.

Veel leesgenot,  
Het College van Burgemeester en Schepenen

Administration communale de Watermael-Boitsfort, p. 7  
Gemeentebestuur van Watermaal-Bosvoorde, p. 67



CPAS de Watermael-Boitsfort, p. 12  
Het OCMW van Watermaal-Bosvoorde, p. 72



Conseil Consultatif Communal des Aînés, p. 15  
Gemeentelijke Adviesraad van Senioren (GAVS), p. 75



Loisirs et bien-être, p. 16  
Vrije tijd en welzijn, p. 76



Animaux, p. 25  
Dieren, p. 85



Volontaire ou bénévole, p. 26  
Vrijwilliger, p. 86



Transports, p. 29  
Transport, p. 89



Collecte des déchets et propreté publique, p. 33  
Ophaling van afval en openbare netheid, p. 93



Logement, p. 35  
Huisvesting, p. 95



Aides et soins à domicile, p. 39  
Hulp en verzorging aan huis, p. 99



Pension, p. 43  
Pensioen, p. 103



Prévention et sécurité, p. 45  
Preventie en veiligheid, p. 105



Histoire & Patrimoine à Watermael-Boitsfort, p. 48  
Geschiedenis & Erfgoed in Watermaal-Bosvoorde, p. 108



Handicap, p. 49  
Handicap, p. 109



Santé, p. 51  
Gezondheid, p. 111



Fin de vie, p. 55  
Levens einde, p. 115



Numéros utiles, p. 58  
Nuttige nummers, p. 118



Remerciements, p. 59  
Dankwoord, p. 119



Édition | Editie: mai | mei 2018

Éditeur responsable | Verantwoordelijke uitgever:

Cécile van Hecke, Échevine de la Vie sociale (place Antoine Gilson, 1 à 1170 Bruxelles) |  
Schepen van Sociaal leven (Antoine Gilsonplein, 1 – 1170 Brussel)

Coordination et rédaction | Coördinatie en redactie:

Service de la Vie sociale, T. 02.676.16.24 - vie.sociale1170@wb.irisnet.be | Dienst Sociaal leven,  
T. 02.676.16.24 – sociaal.leven1170@wb.irisnet.be

Illustrations | Illustratie: Laurence Wauters

Réalisation | Realisatie: Redline

Publicité | Advertentie: Redline

Traduction | Vertaling: Christina Robeyn

Des Cinés  
Apéros,  
du Théâtre,  
des Rencontres  
& débats

À PRIX RÉDUIT  
POUR LES SENIORS



LA VÉNERIE  
VOUS EMMÈNE  
AILLEURS

Photo issue du spectacle «Jetlag»  
de la Cie Chaliwaté - © Yves Kerstius



[www.lavenerie.be](http://www.lavenerie.be)

La Vénerie / Espace Delvaux  
Rue Gratès 3 - 1170 Bruxelles

La Vénerie / Ecuries  
Place Gilson, 3 - 1170 Bruxelles



Administration communale  
de Watermael-Boitsfort

À Watermael-Boitsfort, le conseil communal est constitué du bourgmestre, d'échevins et de conseillers élus directement par les citoyens lors des élections communales. Il se réunit, en règle générale, chaque troisième mardi du mois (excepté en juillet et août) dans la Salle du Conseil (Maison communale – 1<sup>er</sup> étage). Les séances sont publiques, à l'exception de certains points nécessitant le huis-clos.

Le bourgmestre et les échevins forment l'organe exécutif de la commune, appelé Collège des Bourgmestre et Échevins. Ils se réunissent toutes les semaines, généralement le mardi après-midi. Le secrétaire communal et le Président du CPAS y assistent.

Pour être tenu au courant de la vie communale, lisez le périodique communal 1170 (5 parutions par an), abonnez-vous à la newsletter et surfez sur [www.watermael-boitsfort.be](http://www.watermael-boitsfort.be).

☎ 02.674.74.11

L'administration communale est composée de différents services qui vous sont décrits ci-après.

## CONSEILS JURIDIQUES & ASSURANCES

📍 Place Antoine Gilson, 1 (Maison communale – 1<sup>er</sup> étage)  
 ☎ 02.674.74.14  
 @ juridique1170@wb.irisnet.be

À votre service en cas d'accident dans l'espace public, lié à des trous dans la voirie, des chutes sur le trottoir... Les réclamations écrites sont à envoyer au service juridique avec les mentions suivantes: date et lieu de l'accident, circonstances, causes, dommages, P.V. éventuel de police...  
 Permanence juridique pour tout habitant de la commune: tous les jeudis (excepté en juillet et en août) à 17h – gratuit.

## CULTURE

📍 Place Antoine Gilson, 6  
 ☎ 02.674.75.07 - 02.674.74.63  
 @ culture1170@wb.irisnet.be

Le service de la Culture a pour objectif de promouvoir les arts au sein de la Commune. Il soutient également les artistes de Watermael-Boitsfort et toute personne souhaitant y encourager la vie culturelle. Pour ce faire, diverses manifestations sont régulièrement organisées couvrant principalement le monde des arts plastiques.

## DÉVELOPPEMENT DURABLE (AGENDA 21)

📍 Place Antoine Gilson, 2 (Maison Haute – 1<sup>er</sup> étage)  
 ☎ 02.674.75.80  
 @ dddo1170@wb.irisnet.be

Le service du Développement durable a pour mission de sensibiliser sa population à la réduction de son empreinte écologique. Diverses actions régulières sont ainsi menées dans ce sens, comme l'organisation mensuelle de Repair Cafés destinés à prolonger la durée de vie de nos objets et la mise en place semestrielle d'une Donnerie. Le service du Développement durable organise ponctuellement des Coups de Food, cours de cuisine axés sur une alimentation saine et durable, et accueille des formations pour cultiver en ville (Bruxelles Environnement). De manière plus large, la Commune promeut les composts, potagers et poulaillers collectifs; elle incite à une meilleure gestion des déchets (huiles, verres, tissus...); elle favorise les transports alternatifs à la voiture...

## ÉTAT CIVIL

📍 Place Antoine Gilson, 1 (Maison communale – rez-de-chaussée)  
 ☎ 02.674.74.11  
 @ etat.civil1170@wb.irisnet.be

À votre service pour les formalités liées aux décès, mariages, divorces, cimetière, extraits d'actes, naissances, reconnaissances...

## FINANCES, RECETTES & OBJETS PERDUS

📍 Place Antoine Gilson, 2 (Maison Haute – 2<sup>e</sup> étage)  
 ☎ 02.674.75.03  
 @ recette1170@wb.irisnet.be

Les paiements sont effectués au guichet et encaissés en espèces, Bancontact ou par virement bancaire au numéro de compte n° BE79 091-0001944-33 (BIC : GKCCBEBB) de l'Administration communale.

### Objets perdus

Tout objet perdu, déposé à la Police et identifiable, sera envoyé au service de la Recette afin d'en identifier le propriétaire et de contacter celui-ci. Pour récupérer l'objet, chacun peut aussi s'adresser de sa propre initiative à la Recette.

## LOGEMENT COMMUNAL ET RÉGIE FONCIÈRE

📍 Place Antoine Gilson, 2  
 ☎ 02.674.74.37  
 @ regie.fonciere1170@wb.irisnet.be

La régie foncière a pour mission de mettre à disposition, des logements financièrement accessibles (moyens et sociaux).

## POPULATION

📍 Place Antoine Gilson, 1 (Maison communale – rez-de-chaussée)  
 ☎ 02.674.74.11  
 @ population1170@wb.irisnet.be

À votre service pour effectuer: un changement d'adresse; le renouvellement de la carte d'identité, du permis de conduire, du passeport; un certificat de résidence; une composition de ménage...  
 En cas de problème de mobilité, contactez le service par courriel ou téléphone.

## SPORT & SANTÉ

📍 Place Antoine Gilson, 6  
☎ 02.674.74.72 (sport) 02.674.75.17 (santé)  
✉ sports1170@wb.irisnet.be sante1170@wb.irisnet.be

Les activités sportives pour les seniors sont reprises en p. 22.

Le service de la Santé assure la gestion des journées à thème (Sida, Accidents vasculaires cérébraux, Alzheimer, Parkinson...) et facilite l'organisation d'activités régulières en collaboration avec des associations.

## TRAVAUX PUBLICS, PROPRIÉTÉ PUBLIQUE, PLANTATIONS COMMUNALES ET ESPACES VERTS

📍 Place Antoine Gilson, 2 (Maison Haute – 3<sup>e</sup> étage)  
☎ 02.674.74.08  
✉ travaux.publics1170@wb.irisnet.be

Le service assure la gestion de l'espace public (voiries, propreté, plantations, espaces verts et cimetière). Vous pouvez les contacter pour réserver la voie publique (pour le placement de containers ou d'échafaudages), demander le placement de panneaux d'interdiction de stationner (livraison, déménagement, travaux...) ou encore emprunter du matériel à l'occasion de fêtes diverses (chaises, tables, barbecues, tonnelles...). Les pannes d'éclairage public sont à signaler auprès de nos services ou directement auprès de Sibelga (02.274.40.66 ou [www.sibelga.be](http://www.sibelga.be)). L'enlèvement de vos encombrants est à demander auprès de l'Agence Bruxelles-Propreté (0800.981.81).

## URBANISME, MOBILITÉ & ENVIRONNEMENT

📍 Place Antoine Gilson, 2 (Maison Haute – 1<sup>er</sup> étage)  
☎ 02.674.74.32  
✉ urbanisme1170@wb.irisnet.be  
🌐 [www.urbanisme.irisnet.be](http://www.urbanisme.irisnet.be)

Ouverture : lundi, mardi et mercredi, de 9h à 11h30.  
Permanence le lundi, de 17h30 à 20h, uniquement pour le dépôt de demandes de permis et pour la consultation des enquêtes publiques.  
Juillet et août : lundi et mercredi, de 8h30 à 12h. Pas de permanence en soirée.

À votre service pour : conseiller et renseigner le citoyen sur des questions relatives à l'aménagement du territoire, l'urbanisme, l'environnement et la mobilité de la commune ; sensibiliser les citoyens au respect du patrimoine et de l'environnement dans la mise en œuvre de leurs projets ; instruire les demandes de permis d'urbanisme et d'environnement ; constater les infractions ; rechercher les archives...

## VIE ÉCONOMIQUE ET RELATIONS EUROPÉENNES

📍 Allée Jacques Wiener, 1-3-5  
☎ 02.674.74.26  
✉ commerce1170@wb.irisnet.be – jumelage1170@wb.irisnet.be

À votre service pour l'organisation des brocantes annuelles de la commune ; des activités liées aux jumelages avec Chantilly (France) et Annan (Écosse), à savoir le festival des chorales, des concerts, des excursions d'un jour, des visites du marché de Noël... ; des événements dans les quartiers commerçants.

## VIE SOCIALE

📍 Drève du Duc 2 (bâtiment « La Source »)  
☎ 02.676.16.24  
✉ vie.sociale1170@wb.irisnet.be

Le service accueille et oriente toute personne résidant à Watermael-Boitsfort demandant des informations, de l'aide ou un accompagnement. Une assistante sociale reçoit ou se rend à domicile sur rendez-vous. Elle tient aussi une permanence le mercredi matin de 8h30 à 11h30.

### Centrale des Moins Mobiles (CMM)

☎ 02.674.74.24

Vous avez des problèmes pour effectuer vos déplacements ? Vous pouvez alors faire appel à la Centrale des Moins Mobiles de votre commune et trouver des solutions à vos soucis de déplacements. Plus d'info, p. 29

### Chèques-taxi

☎ 02.676.16.22

La Commune délivre des chèques-taxi d'une valeur de 5,00 € (max. 25,00 € par mois) en faveur des personnes à mobilité réduite, répondant aux conditions médicales, d'âge et financières requises.

### Pension

☎ 02.676.16.26 – 02.676.16.24

Toute demande de pension (retraite, pension anticipée, pension de survie, GRAPA) peut être effectuée auprès du service de la Vie sociale, qui se chargera de la transmettre au Service fédéral des Pensions.

### Personnes handicapées

☎ 02.676.16.22

Le service introduit les demandes d'allocation et de cartes de stationnement pour personnes handicapées auprès du SPF Sécurité Sociale - Direction Générale des Personnes handicapées et en assure le suivi à la demande.



## CPAS de Watermael-Boitsfort

12

• CPAS

### SERVICE SOCIAL

- 📍 Drève des Weigélias, 8 (face à la gare de Watermael)
- ☎ 02.663.08.68 – 02.663.08.69
- ✉ cpeeters@cpas1170.brussels – mbeeckman@cpas1170.brussels
- 🕒 du lundi au vendredi, de 8h45 à 10h45, ou sur rendez-vous.

Le Centre Public d'Action Sociale (CPAS) assure aux personnes et aux familles l'aide due par la collectivité afin de permettre à chacun de mener une vie conforme à la dignité humaine. Cette aide peut être d'ordre matériel, social, médical ou psychologique. De plus, les travailleurs sociaux tentent de répondre à tout problème social et de rechercher la solution la plus adéquate. Les services du CPAS sont à la disposition de l'ensemble des habitants de la Commune.

### AIDE FINANCIÈRE

L'aide financière consiste généralement en l'octroi du revenu d'intégration sociale aux personnes dépourvues de toute ressource. Elle peut aussi être octroyée :

- en cas de ressources momentanément insuffisantes ;
- à titre d'avance sur les allocations de chômage, allocations familiales, pensions, allocations de handicapés, indemnités de mutuelle lorsque l'organisme chargé d'en assurer le paiement n'est pas en mesure de remplir ses missions aussi rapidement que souhaitable ;
- sous forme de prise en charge des frais hospitaliers et médico-pharmaceutiques, ou des cotisations obligatoires à l'assurance maladie-invalidité.

L'octroi d'une aide financière est toujours conditionné par une enquête sociale précise afin de bien définir l'état de besoin justifiant la demande.

### MÉDIATION DE DETTES

- 📍 Drève des Weigélias, 8 (face à la gare de Watermael)
- ☎ 02.663.97.81 – 02.663.97.82 – 02.663.97.83 – 02.663.97.74
- ✉ mediationdedettes@cpas1170.brussels
- 🕒 mardi, de 9h à 11h, et jeudi de 13h à 15h, ou sur rendez-vous.

La médiation de dettes permet de faire le point sur votre situation financière, de vous conseiller, d'établir le contact avec vos créanciers et de trouver une solution avec tous les intervenants. Elle propose également diverses animations comme *L'Or est au budget* destiné à apprendre à gérer son budget de manière ludique et participative ; *@tention télécoms* tourné vers le monde des télécoms (faillites de contrats, comparaison des offres, arnaques...).

### CELLULE « ÉNERGIE »

- 📍 Drève des Weigélias, 8 (face à la gare de Watermael)
- ☎ 02.663.97.64 – 02.663.97.57
- ✉ lpanneel@cpas1170.brussels  
jcollard@cpas1170.brussels
- 🕒 mardi, mercredi et vendredi, de 9h à 11h ou sur rendez-vous.

Les factures énergétiques représentent une part importante des dépenses de chaque ménage. La Cellule « Énergie », ouverte à tous les habitants de notre commune, remplit diverses missions :

- l'orientation et l'information sur les fournisseurs ;
- les éventuelles interventions financières ;
- l'accompagnement dans la demande de statut de client protégé ;
- l'information et l'avis sur votre consommation énergétique ;
- des conseils pour la diminuer ;
- l'accompagnement dans les démarches à effectuer lors d'un déménagement ;
- l'apprentissage à l'utilisation et à la programmation de son thermostat par une visite à domicile d'un professionnel de l'énergie ;
- l'introduction des allocations mazout...

13

• CPAS

## SERVICE D'ÉCONOMIE SOCIALE DE RÉHABILITATION GÉRIATRIQUE DE L'HABITAT

☎ 02.663.97.67  
✉ tdupuis@cpas1170.brussels

Ce service intervient pour :

- de petites réparations et du brico-dépannage, devenus trop difficiles pour la personne aidée : remplacement d'une ampoule, réparation ou changement d'une prise, raccordement d'une machine à laver...
- l'entretien, tant intérieur (lavage de vitres, châssis...) qu'extérieur (déneigement, désherbage des trottoirs...).

Les ouvriers travaillent selon un tarif-horaire déterminé en fonction des revenus de la personne. À cela s'ajoutent les frais éventuels liés au matériel et au transport.

Ce service s'adresse à toute personne âgée de plus de 65 ans, inscrite au CPAS de Watermael-Boitsfort ou bénéficiant des services de Vivre Chez Soi.

## CENTRE DE SOINS DE JOUR

📍 Heiligenborre, 120  
☎ 02.672.93.99  
✉ csj@cpas1170.brussels

Un centre de soins de jour est une structure alternative d'accueil visant à apporter à la personne âgée en difficulté et à son entourage le soutien nécessaire au maintien à domicile. Une équipe multidisciplinaire prend en charge, la journée des personnes fortement dépendantes physiquement et/ou psychologiquement.



Conseil Consultatif  
Communal des Aînés

📍 Place Antoine Gilson, 1  
☎ 02.674.74.71  
✉ cccawbgavs@wb.irisnet.be

Le Conseil Consultatif Communal des Aînés (CCCA) est composé de 15 seniors, femmes et hommes, francophones et néerlandophones, habitant différents quartiers de la commune. Il a été créé par le Conseil communal, suite à un appel public.

Le CCCA sert d'interface entre le Collège et les seniors afin de relayer leurs demandes, remarques, plaintes, suggestions et observations. Son champ d'activités est très large : étude des problèmes liés aux déplacements, à la mobilité, au logement, à la sécurité ; la propreté publique ; la santé ; l'isolement... sans oublier l'organisation de rencontres, conférences, formations aux techniques numériques, activités culturelles et sportives, en partenariat avec les services communaux et les associations présentes sur Watermael-Boitsfort.

Idées, questions ou demande d'information : prenez contact avec le CCCA.





Loisirs et  
bien-être

## ARTS & ARTISANAT

### Académie des Beaux-Arts de Watermael-Boitsfort

- 📍 Place Andrée Payfa-Fosséprez, 10
- ☎ 02.673.76.92
- ✉ pierre.fromont.59@gmail.com
- 🌐 pierrefromont.wix.com/academie-des-beaux-arts

Les cours proposés sont Art public & Arts monumentaux; BD & Illustration; Céramique & Poterie; Céramique pour les enfants; Composition dessin & peinture; Dessin peinture & modèle vivant; Dessin & Peinture pour les enfants; Gravure & Lithographie; Infographie; Initiation au dessin et à la peinture; Peinture; Photographie argentique; Sculpture; Sérigraphie.

### Académie de Musique et des Arts de la Scène de Watermael-Boitsfort

- 📍 Rue François Ruytinx, 31
- ☎ 02.673. 76. 97
- ✉ aca.musique@wb.irisnet.be
- 🌐 www.acamusiquewb.be

L'Académie (ouverte à tous) propose de nombreux cours de musique (instruments, formation musicale – solfège, musique de chambre, ensembles instrumentaux, chant, chorales) et de théâtre (art dramatique, déclamation...). Des concerts et spectacles sont régulièrement organisés.

### L'Art d'être différent

- ☎ 02.673.01.28
- ✉ beguin.jacqueline@skynet.be
- 🌐 www.art-etres-differents.net

Cet atelier théâtral rassemblant enfants, adolescents, adultes, personnes handicapées, personnes du troisième âge, propose de travailler ensemble autour de créations collectives originales.

### Atelier de théâtre pour Seniors

- ☎ 0479.31.96.04
- 🕒 Lundi (Espace Delvaux, Rue Gratès, 3)  
Jeudi (Salle Zénith, Avenue des Archiducs, 70)

Exercices de formation à la pratique de l'art dramatique, travail de textes en équipe et spectacle de fin d'année.

### Kf tricot

- 📍 Place Antoine Gilson, 2 (bar de la Maison Haute)
- ☎ 02.663.13.53 - 02. 663.13. 59
- 🕒 mercredi, de 14h à 16h

Le Kf tricot est un moment convivial voué au partage de connaissances, à l'apprentissage, à la transmission autour de la pratique du tricot et du crochet. Un lieu pour obtenir des explications de modèles, l'accès aux bases et aux techniques les plus compliquées.

### Voix des Garennes

- 📍 Place Antoine Gilson, 3
- ☎ 02.672.77.20
- ✉ testaccio.bel@infonie.be
- 🌐 www.voixdesgarennes.be

Les Voix des Garennes est un ensemble vocal a cappella à géométrie variable. Son objectif est de partager le plaisir de chanter en groupe des musiques traditionnelles venues de différents pays, dans une atmosphère conviviale et un cadre informel, et ceci dans le respect de la tradition populaire.

## BIBLIOTHÈQUES COMMUNALES

### francophones:

- 📍 Rue des Trois Tilleuls, 32 ☎ 02.672.95.61
- 📍 Rue Gratès, 3 (Espace Paul Delvaux) ☎ 02.663.85.61

### néerlandophones:

- Siège central:
- 📍 Avenue Thomson, 3
- ☎ 02.675.33.79
- 🌐 www.watermaal-bosvoorde.bibliotheek.be

### Comptoir de prêt:

- 📍 Avenue Delleur, 41
- ☎ 02.675.40.10
- 🌐 www.biblioludowb.be

À votre disposition pour :

- emprunter des ouvrages parmi une grande collection de romans actuels et classiques, documents thématiques, bandes dessinées, revues et journaux, livres audio et écrits en grands caractères... ;
- obtenir des conseils avisés sur choix de lecture ;
- surfer sur internet ;
- participer à des animations, des ateliers numériques.

### Rencontre autour d'un livre

Les bibliothèques communales de la Commune organisent un samedi (10h45 à 12h30) par mois au bar de l'Espace Paul Delvaux, un échange convivial autour de livres choisis par les participants.

### « Livre chez soi », service de prêt de livres à domicile

☎ 02.660.07.94

✉ bib.francophone1170@wb.irisnet.be

Toute personne inscrite à la bibliothèque francophone, habitant la commune ou ses environs immédiats et ayant des difficultés à se déplacer ou à porter des livres, peut bénéficier de ce service. Un bibliothécaire se déplace à domicile ou en résidence. Un entretien préliminaire est réalisé afin de bien cerner les goûts et demandes du lecteur.

## JEUX DE SOCIÉTÉ

### Cercle loisirs et agréments

📍 Rue des Trois Tilleuls, 139 (bar du Studio Logis)

☎ 02.672.33.59 (8h00 > 12h00)

🕒 mardi et vendredi, de 13h45 à 17h30

Le Cercle s'adresse aux amateurs de jeux de cartes (whist et rami), de Scrabble et de jacquet, et accrocs de broderie et de tricot.

### Club de Bridge de La Vénerie

📍 Place Antoine Gilson, 3 (Les Écuries)

☎ 02.733.65.74 (Anne-Marie Purnode-de Meur)

🕒 mardi, 13h30 à 17h

Connaissance minimum de Bridge requise.

### Club de scrabble « La Vénerie »

☎ 02.673.93.82

🕒 Vendredi, dès 20h. École « Les Cèdres » (Rue du Gruyer, 8)

Lundi, dès 14h15. Les Écuries (Place Antoine Gilson, 3)

### Club d'échecs de Watermael-Boitsfort

☎ 0485.35.69.95

✉ bruno.lcx@gmail.com

🌐 www.cewb.eu

COURS:

📍 Rue du Loutrier, 57 (Cercle Saint-Clément - salle Cecilia)

🕒 mercredi, de 16h15 à 17h15 (niveau 1) ; de 17h30 à 18h30 (niveau 2) ; de 18h45 à 19h45 (niveau 3)

TOURNOI:

📍 Rue Louis Ernotte, 60

🕒 Jeudi, dès 20h

### Jeux vous invitent à la ludothèque

📍 Bibliothèque communale (FR) – Espace Delvaux

☎ 02.660.07.94

✉ ludotheque1170@wb.irisnet.be

🕒 3<sup>e</sup> jeudi du mois, de 19h30 à 21h30

« Jeux vous invitent » est une animation conçue par des habitants et des biblio-ludothécaires de la commune. Cette escapade ludique s'adresse aux adultes qui veulent découvrir et/ou pratiquer des jeux de société. Inscription souhaitée.

### Ludothèques communales (FR)

• Maison des enfants

📍 Hondenberg, 1

☎ 02.673.69.80

• Espace Paul Delvaux (2<sup>e</sup> étage)

📍 rue Gratès, 3

☎ 02.663.85.62

Les ludothèques disposent de jeux de sociétés très variés (adultes et enfants), à emprunter ou à découvrir sur place avec les conseils avisés des ludothécaires.

## NATURE

### Commission ornithologique de Watermael-Boitsfort

📍 Chemin des Silex, 10  
☎ 0478.55.04.24  
✉ info@cowb.be  
🌐 www.cowb.be

Cette association sensibilise le public de tous âges à la biodiversité, en découvrant et protégeant la nature en général, et les oiseaux en particulier. À son agenda, toute une série d'activités sont proposées : promenade tous les premiers dimanches du mois ; gestion du Domaine des Silex et préservation de sa biodiversité ; bagage scientifique d'oiseaux à Bruxelles (ouverte au public en été) ; organisation de cours d'initiation aux chants (et cris ?) d'oiseaux ; conférences/projections sur des thèmes variés (souvenirs de voyages, papillons, oiseaux...)...

### Les Amis de la forêt de Soignes

☎ 02.215.17.40  
✉ soignes.zonien@gmail.com  
🌐 www.amisdesoignes-zonienwoudvrienden.be

Excursions et promenades guidées dans la nature les jeudi et dimanche.

## SORTIES CULTURELLES (SPECTACLES & EXPOSITIONS)

### Équipages

☎ 0474.83.70.53

Organisation de concerts, thés dansants, voyages.

### Espace Européen pour la Sculpture

📍 Chaussée de La Hulpe, 201 (situé dans le Parc Tournay-Solvay)  
☎ 02.660.99.80

Cette fondation organise régulièrement des expositions dans le Parc Tournay-Solvay, mettant à l'honneur les œuvres d'un artiste plasticien issu de l'état assurant la présidence du Conseil de l'Union européenne.

### Exploration du Monde – Studio Logis

📍 Rue des Trois Tilleuls, 139  
☎ 02.672.33.59 (de 8h à 12h)

Reportage audiovisuel une fois par mois (de septembre à mars), le samedi.

### Galerie Marie-Ange Boucher

📍 Avenue du Grand Forestier, 5  
☎ 0479.37.34.80  
✉ marieangeboucher@gmail.com  
🌐 www.galeriemab.com  
🕒 vendredi, samedi et dimanche, de 12h à 18h

Organisation d'expositions.

### Galerie Verhaeren – Asbl Croiseregard

📍 Rue Gratès, 7  
☎ 02.662.16.99 (pendant les heures d'ouverture)  
✉ galerie.verhaeren@yahoo.fr  
🕒 du mercredi au samedi, de 14h à 18h, et le dimanche, de 10h à 13h.

Organisation d'expositions de photographies.

### La Vénérie (Centre culturel FR)

Espace Paul Delvaux  
📍 Rue Gratès, 3  
☎ 02.663.85.50

### Les Écuries de la Maison Haute

📍 Place Antoine Gilson, 3  
☎ 02.663.13.50  
🌐 www.lavenerie.be

La Vénérie propose diverses activités culturelles (théâtre, cinéma, ateliers créatifs, expositions...). La programmation est détaillée dans le journal *Vénérie*. Pour le recevoir, abonnez-vous gratuitement sur [www.lavenerie.be](http://www.lavenerie.be) ou faites-en la demande par écrit à La Vénérie - rue Gratès, 3 à 1170 Bruxelles.

### Louise DS Galerie

📍 Rue de l'Hospice communal, 67  
☎ 0496.25.26.08  
✉ ds@louisedsgalerie.com  
🌐 www.louisedsgalerie.com

Organisation d'expositions d'art contemporain.

### WaBo (Centre culturel NL)

📍 Avenue Delleur, 39-43  
☎ 02.675.40.10  
✉ wabo@vgc.be

Gemeenschapscentrum WaBo est le centre socio-culturel néerlandophone de Watermael-Boitsfort. Il propose des activités culturelles, conférences, expositions, pièces de théâtre... et des tables de discussions pour pratiquer le néerlandais.

## SPORTS

Les adresses – non exhaustives – mentionnées ci-dessous sont spécifiquement destinées aux seniors. Bien évidemment, l'offre sportive est plus large. Prenez contact avec :

### Service des Sports

📍 Place Antoine Gilson, 6  
☎ 02.674.74.72  
✉ sports1170@wb.irisnet.be

### Parc Sportif des Trois Tilleuls

📍 Avenue Léopold Wiener, 60  
☎ 02.675.48.99  
✉ pascal.duchatel@parcsportif.skynet.be  
🌐 www.calypso2000.be

Associations proposant des activités spécialement conçues pour seniors :

### Cercle Royal Wallon (pétanque)

📍 Parc sportif des Trois Tilleuls (boulodrome)  
☎ 02.660.06.92  
🕒 jeudi de 14h à 18h

### Floréal Pétanque Club

📍 Parc Sportif des Trois Tilleuls (boulodrome)  
☎ 02.673.96.79 – 0486.51.65.81  
✉ rpcfloreal@gmail.com  
🕒 lundi, mardi et vendredi, de 14h à 18h

Entraînements et compétitions

### Gymsana

📍 Avenue des Archiducs, 70  
☎ 0479.90.80.82  
✉ info@gymsana.be  
🌐 www.gymsana.be  
🕒 vendredi, de 15h30 à 16h30

Remise en forme des seniors.

### Seniors dynamiques (gymnastique et volley)

📍 École de Boitsfort-centre  
☎ 0479.90.80.82  
🕒 lundi de 15h à 16h30

### Yoga Boitsfort

📍 Parc Sportif des Trois Tilleuls - Dojo  
☎ 0478.81.11.68  
✉ asblusha@skynet.be  
🕒 mardi, de 17h30 à 18h45 ou de 18h45 à 20h00  
Ces cours s'adressent aux personnes valides.

## VIVRE ENSEMBLE

### Service de Prévention & de Cohésion sociale :

- Espace Mosaïque – Projet de Cohésion Sociale « Trois Tilleuls »  
📍 Rue des Trois Tilleuls, 137  
☎ 02.356.51.12 – 0493.82.84.02  
✉ pobolensky@wb.irisnet.be

Un lieu d'accueil et de rencontre dont l'objectif est de mettre les habitants du quartier au cœur des préoccupations et de développer des projets adaptés à leurs besoins, quels que soient leur culture, leur âge ou leur état de santé.

- Maison de Quartier des Cités-Jardins  
📍 Avenue des Archiducs, 52  
☎ 02.672.27.33  
✉ lescitesjardins@wb.irisnet.be

Une série d'activités spécialement conçues pour les adultes y sont proposées pour échanger et partager : atelier d'écriture ; des tables de conversation en néerlandais ou en anglais ; aquagym ; moments de femmes ; écrivains publics... Vous avez d'autres idées d'atelier ou des compétences à partager, venez en parler.

- **Maison de Quartier du Dries**

📍 Dries, 38  
 ☎ 02.660.71.05  
 ✉ mqdries@wb.irisnet.be

La maison de quartier est un espace convivial et accueillant, proposant de nombreuses activités intergénérationnelles et interculturelles. Ouverte à tous les habitants du quartier, elle organise également des écoles de devoirs, un vestiaire solidaire, des cours de français et d'informatique, des sorties culturelles...

### Zoniënzorg Lokaal dienstencentrum vzw

📍 Avenue Delleur, 39  
 ☎ 0479.81.64.12  
 ✉ info@zonienzorg.be  
 🌐 www.zonienzorg.be

Ils proposent notamment des activités et un restaurant convivial à prix démocratique, les mardi et vendredi à 12h.

## VOYAGES & EXCURSIONS

### Culture-Amitié

📍 Avenue Émile Van Becelaere, 26a/17  
 ☎ 02.673.46.82  
 ✉ jeanne.moreau@skynet.be

Organisation d'excursions, conférences, visites d'exposition, déjeuners et théâtre en matinée.

### Culture et Tourisme de Watermael-Boitsfort

📍 Avenue des Campanules, 79  
 ☎ 0475.45.60.60  
 ✉ info@ctwb.be  
 🌐 www.ctwb.be

Organisation de voyages, d'excursions culturelles ou d'activités axées sur la détente dans un esprit de convivialité.

### Watermael-Boitsfort en Plein Air

📍 Place Andrée Payfa-Fosséprez, 12  
 ☎ 02.673.25.00  
 ✉ wbenpleinair@wb.irisnet.be

Organisation de deux voyages par an, pour seniors, à savoir un séjour de 10 à 12 jours en mai-juin, et un mini-trip de 4-5 jours en automne.



Animaux

## SOS VÉTÉRINAIRE

☎ 0497.400.400

En cas d'urgences vétérinaires, la première chose à faire est de rester calme. Téléphonnez au numéro ci-dessus et essayez de décrire au mieux la situation de votre animal. Si l'état de santé de votre animal le nécessite, un vétérinaire se rendra à votre domicile pour effectuer les premiers soins urgents.

En cas d'hospitalisation, renseignez-vous auprès de votre mutuelle afin de savoir si l'hébergement et / ou le transport des animaux vivant à votre domicile est repris dans les services qu'elle propose.

## LE NOURRISSAGE DES ANIMAUX SAUVAGES

Donner des restes de pain aux canards est un geste qui nous semble normal. Pourtant, ces kilos de pain apportés tous les jours, été comme hiver, ont un impact sur les animaux et leur environnement. Un apport artificiel de nourriture profite d'abord aux espèces opportunistes (pigeons des villes, rats, corneilles noires, chats errants, perruches, renards, oies d'Égypte...), au détriment d'autres espèces plus vulnérables. Nourrir ces espèces aura pour effet d'augmenter leur population et de modifier les équilibres écologiques. Respectez les règlements interdisant de les nourrir !



## VOLONTARIAT (OU BÉNÉVOLAT)

Le volontariat est une activité exercée sans rétribution ni obligation, pour le compte d'autrui. Il est exercé pour une organisation (sans but lucratif) en dehors de tout contrat de travail. Dans certains cas, le volontaire (ou bénévole) peut être défrayé (ou indemnisé) pour le travail fourni. L'organisme demandeur se doit en outre de prendre pour ses bénévoles une assurance couvrant au minimum leur responsabilité civile.

### Infos:

Plateforme francophone du volontariat

📍 Rue Royale, 11 à 1000 Bruxelles

☎ 02.512.01.12

✉ info@levolontariat.be

🌐 www.volontariat.be

## BÉNÉVOLAT À WATERMAEL-BOITSFORT: METTRE SES TALENTS AU SERVICE DES AUTRES !

☎ 02.674.74.11

Dans de nombreux projets insufflés ou soutenus par la Commune de Watermael-Boitsfort, les bénévoles jouent un rôle important. Aujourd'hui, de nombreuses activités ont encore besoin de bénévoles et de leur dynamisme.

Diverses possibilités:

### CMM (Centrale des Moins Mobiles)

☎ 02.674.74.24 (du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h)

✉ cmm1170@wb.irisnet.be

Des chauffeurs disposant d'un véhicule conduisent des personnes à mobilité réduite (une indemnité au km est prévue).

### Donnerie

📍 Maison Haute (place Antoine Gilson, 2 rez-de-chaussée)

🕒 2 fois par an (automne – printemps)

☎ 02.674.75.80

✉ dddo1170@wb.irisnet.be

Trier, ranger, aménager et bien sûr accueillir les gens, vous plaît ? Alors vous êtes fait pour donner un coup de main lors de la Donnerie ! Pendant trois jours, les bénévoles assurent la mise en place des objets offerts. Le jour J, vous assurez que l'événement se passe dans la bonne humeur, en aidant les personnes à faire leur choix parmi les objets mis à disposition. La Donnerie a lieu deux fois par an (printemps et automne).

### École de devoirs, cours d'alphabétisation, projets solidaires

☎ 02.675.71.30

Le service de la Prévention et de Cohésion sociale met en place des activités dans les maisons de quartier et à l'Espace Mosaïque (Projet de Cohésion Sociale – PCS). Il est toujours à la recherche de personnes prêtes à s'impliquer et à donner quelques heures de leur temps.

### Espace Mémoire de Watermael-Boitsfort

Vous aimez l'histoire, les documents anciens, les vieilles photos ? Vous aimez trier, classer, répertorier ? Alors venez nous aider ! Plus d'info à la rubrique Histoire et Patrimoine / Espace Mémoire, p. 48

### Formations informatiques

✉ informatique1170@wb.irisnet.be

Envie de transmettre le b.a.ba de l'informatique à d'autres ?

### Hestia – Croix-Rouge

☎ 0492.46.46.69

✉ rahcrwb@gmail.com

Hestia consiste à rendre une visite hebdomadaire aux personnes âgées qui souffrent de solitude et à partager avec elles des moments de convivialité, d'écoute, d'échange (lecture, discussion, promenade...).

### Place aux enfants

Une fois par an, les Communes montrent « l'envers de leur décor » aux enfants de 8 à 11 ans. Pour les accompagner et les encadrer, des bénévoles sont toujours les bienvenus !

## Repair Café

- 📍 Gare de Watermael
- 🕒 2<sup>e</sup> dimanche du mois, de 14h à 18h (excepté en juillet et en août)
- ☎ 02.674.75.80
- ✉ ddo1170@wb.irisnet.be

Si vous désirez mettre votre savoir-faire de bricoleur/euse à disposition des citoyens, vous êtes plus que le bienvenu ! La Commune recherche des bénévoles-réparateurs pour le dépannage du petit électroménager, des vélos, des ordinateurs/imprimantes... La couture est également un pôle essentiel du Repair Café. Vous ne réunissez pas ces qualités mais vous êtes quand même disponible et motivé ? Assurez l'accueil des visiteurs et la tenue du bar !

## Résidence pour Seniors du CPAS Watermael-Boitsfort

- 📍 Avenue des Hanneçons, 50
- ☎ 02.663.08.55 – 02.663.08.42

La Résidence pour Seniors est à la recherche de bénévoles pour aider à la cafeteria et lors des animations.

## Vestiaire et colis solidaires (Maison de quartier du Dries)

- ☎ 02.660.71.05
- ✉ sjacques@wb.irisnet.be



Pour les seniors, la mobilité est synonyme de vie active et sociale. Trouver le transport le mieux adapté à la personne et aux circonstances permet d'atteindre cet objectif.

## CENTRALE DES MOINS MOBILES (CMM)

- 📍 Drève du Duc, 2 (bâtiment « La Source »)
- ☎ 02.674.74.24
- ✉ cmm1170@wb.irisnet.be
- 🕒 du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h

La Commune de Watermael-Boitsfort, en collaboration avec Taxistop, propose une Centrale des Moins Mobiles (CMM). Ce service vise à faciliter le déplacement des personnes moins mobiles. Se rendre chez le médecin, faire ses courses, rejoindre un service communal, participer à diverses activités culturelles ou sociales peut devenir pour certains mission impossible. La CMM veut pallier cette difficulté et vaincre l'isolement en offrant plus de mobilité aux habitants de Watermael-Boitsfort et en leur permettant d'avoir une vie sociale plus ouverte.

Pour devenir membre-utilisateur et bénéficier de transports à prix démocratique, les conditions sont :

- être domicilié dans la commune de Watermael-Boitsfort ;
- avoir des revenus modérés ;
- ne pas pouvoir utiliser aisément les transports publics.

Modalités pratiques :

- cotisation annuelle (10 €/personne ; 15 €/famille) ;
- prix du transport : 0,34 €/km ;
- réservation de la demande de transport minimum 2 jours ouvrables à l'avance.

Les chauffeurs de la CMM sont tous bénévoles. Envie de les rejoindre ? cfr p. 26

## CHÈQUES-TAXI

- 📍 Drève du Duc, 2 (bâtiment « La Source »)
- ☎ 02.676.16.22
- ✉ vie.sociale1170@wb.irisnet.be

La Commune de Watermael-Boitsfort octroie sous certaines conditions des bons de transport appelés « chèques-taxi » (max. 25 €/mois) à ses habitants à mobilité réduite.

## S.T.I.B.

- ☎ 070.23.2000
- 3 bus (17 – 41 – 95), 1 tram (94) et métro (ligne 5) à proximité

## MOBIB

La carte MOBIB permet de télécharger facilement les titres de transport STIB, TEC et De Lijn. Si vous bénéficiez du statut BIM (obtenu auprès de votre mutuelle), l'abonnement STIB 65+ annuel est gratuit.

## TAXIBUS

- ☎ 02.515.23.65
- 🕒 du lundi au vendredi, de 7h à 19h et le samedi, de 8h à 16h.

Ce service de transport de porte à porte est presté à la demande et destiné exclusivement aux personnes handicapées (12 points). Il est collectif : TaxiBus peut combiner plusieurs trajets pour aller chercher ou déposer d'autres personnes.

## AUTRES MOYENS DE TRANSPORT

- S.N.C.B.:** 3 gares (Boitsfort, Watermael et Arcades). Arrêts RER à venir.
- Cambio:** 8 stations (rond-point Martin-Pêcheur & Sauvagine – square des Archiducs – place Andrée Payfa-Fosséprez – Dries – rue du Relais – clos des Chênes – Coin du Balai – Trois Tilleuls).
- Ubeeqo:** 1 station (place Andrée Payfa-Fosséprez)
- Zen Car:** 2 stations (place Andrée Payfa-Fosséprez – rue du Relais). Prochainement : Dries
- Villo:** 5 stations (place Wiener – boulevard du Souverain, à la hauteur de Tenreuken – rue du Col-Vert – Coin du Balai, en face des étangs de Boitsfort – avenue des Ortolans). 2 stations à venir

## TRANSPORTS DE PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

La liste ci-dessous n'est pas exhaustive. Plus d'adresses auprès de votre mutuelle.

### ASSOCIATION ESPOIR

- ☎ 02.428.24.01 – 0487.38.53.33
- ✉ asblespoir@hotmail.com

### ASBL AUTOCEUR

- ☎ 02.673.80.46
- ✉ autocoeur@gmail.com

### PATIENTS ASSISTANCE

- ☎ 02.733.07.32 – 0498.52.96.61
- ✉ info@patientsassistance.eu
- 🌐 www.patientsassistance.eu

### SOCIAAL VERVOER BRUSSEL

- ☎ 02.534.27.54 (informations) & 02.544.12.44 (réservation)
- ✉ svb.reserv@yahoo.com

### TRANSPORT ET VIE

- ☎ 02.612.72.93 – 0486.73.84.11
- ✉ info@transportetvie.be
- 🌐 transportetvie.be



Certains services de transport permettent également le transport en chaise roulante :

#### CONTREPIED

☎ 02.763.19.04 – 0474.54.65.36  
✉ info@contrepied.be  
🌐 www.contrepied.be

#### HOME SERVICE

☎ 02.527.16.72

#### DIENST AANGEPAST VERVOER

☎ 02.270.94.36 (de 9h à 12h et de 13h à 16h)  
✉ info@dav-grimbergen.net

#### PROXIMITÉ SANTÉ ASBL

☎ 02.644.51.31  
✉ info@proximitiesante.be  
🌐 www.proximitiesante.be

#### SOLUMOB

☎ 02.217.44.44, du lundi au vendredi, de 8h à 18h  
✉ info@solumob.be  
🌐 www.solumob.be

#### TAXI HENDRIKS

☎ 02.752.98.00  
✉ info.melsbroek@hendriks.be  
🌐 www.hendriks.be

#### TAXIS VERTS PMR

☎ 02.349.49.49



#### Service communal de la Propreté

📍 Place Antoine Gilson, 2 (3<sup>e</sup> étage)  
☎ 02.674.74.36  
✉ proprete1170@wb.irisnet.be

#### Service régional de collectes de déchets

Agence Bruxelles-Propreté  
☎ 0800.981.81 (appel gratuit)  
✉ info@arp-gan.be  
🌐 www.arp-gan.be

#### CONSEILS POUR UNE COLLECTE DE DÉCHETS MÉNAGERS RÉUSSIE !

Respectons les jours et horaires de collecte :

- sacs blancs et jaunes : au plus tôt la veille à partir de 18h ;
- sacs bleus, orange et verts, avant 12h le jour même.

Protégeons nos sacs :

- orange dans des bacs rigides orange (gratuits) ;
- blancs (tout venant) dans des bacs rigides noirs de 80 litres présentés sans couvercle (redevance : 11 €).

Ces bacs sont disponibles au :

- Dépôt communal, rue L. Vandervelde, 31; du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30 ;
- Service de la Propreté.

Déposons nos sacs sur le trottoir, et non sur les haies ou aux pieds des arbres.

Laissons le passage libre aux camions-poubelles et stationnons nos véhicules aux endroits autorisés (à plus de 5m des carrefours sauf réglementation locale).

Faisons bon usage des poubelles publiques :

- OUI aux petits déchets de rue ;
- NON aux ordures ménagères.

Trions correctement :

- les bouteilles dans les bulles à verre ;
- les textiles dans les points de collecte Solid'R ;
- les huiles de ménage usagées dans les OlioBox.

## ENCOMBRANTS MÉNAGERS

Avant de vous débarrasser de vos encombrants ménagers, évaluez d'abord leur état ! S'ils sont en bon état, faites-en profiter vos proches ou les associations d'économie sociale.

Qu'est-ce qu'un encombrant ménager ?

Un encombrant ménager est un déchet qui ne peut être collecté en sacs en raison de sa nature, de son poids ou de sa dimension. Il n'est pas un déchet de construction ou de rénovation.

Enlèvement à domicile

Vous bénéficiez d'un enlèvement de 3m<sup>3</sup> gratuit par an et par ménage pour des encombrants de type ménagers (meubles, électro ménagers, bibelots...). Pour toute question et prise de rendez-vous pour un enlèvement, contactez l'Agence Bruxelles-Propreté : ☎ 0800.981.81.

Recypark (déchetterie)

- 📍 Chaussée de Wavre, 1860 à 1160 Auderghem
- 🕒 dimanche et lundi, de 14h à 20h15 ;  
mardi et mercredi, de 9h à 20h15 ;  
jeudi, vendredi et samedi, de 9h à 16h15.

## ENTREtenir SON TROTTOIR AU FIL DES SAISONS

Chaque habitant qu'il soit locataire ou propriétaire, est responsable de la propreté et de l'entretien de son trottoir. Pour ce faire, il se doit donc de :

- ramasser les feuilles mortes à l'automne ;
- déneiger en hiver ;
- tailler la végétation débordant sur la voirie publique ;
- enlever les mauvaises herbes entre les dalles du trottoir ;
- nettoyer les pieds d'arbre ;
- veiller au bon écoulement des rigoles.



## RÉGIE FONCIÈRE COMMUNALE

- 📍 Place Antoine Gilson, 2 (Maison Haute – 3<sup>e</sup> étage)
- ☎ 02.674.74.37
- ✉ regie.fonciere1170@wb.irisnet.be

La Régie foncière a pour mission de mettre à disposition des logements financièrement accessibles (moyens et sociaux) sur le territoire de la commune. Tout un chacun peut s'inscrire comme candidat locataire, en remplissant un formulaire de demande de logement, disponible au service de la Régie foncière ou sur le site de la commune.

## LOGEMENTS SOCIAUX (À WATERMAEL-BOITSFORT)

**EN BORD DE SOIGNES** (anciennement Ville et Forêt)

- 📍 Rue de l'Élan, 80
- ☎ 02.435.23.52
- 🕒 lundi de 13h à 15h; mercredi et vendredi, de 9h à 11h30
- 🌐 [www.enborddesoignes.be](http://www.enborddesoignes.be)

**LE LOGIS – FLORÉAL** (fusionnés depuis 2018)

**LE LOGIS**

- 📍 Avenue Georges Benoidt, 22
- ☎ 02.672.33.59, de 8h à 12h
- 🕒 lundi, de 13h à 14h30, et mardi et jeudi de 8h30 à 10h
- 🌐 [www.lelogis1170.be](http://www.lelogis1170.be)

## FLORÉAL

- 📍 Place Joseph Wauters, 9
- ☎ 02.672.31.42
- 🕒 mercredi, de 9h à 12h

Tout candidat locataire doit remplir un formulaire d'inscription disponible auprès des sociétés de logements sociaux. Plus d'infos : [www.slrbririsnet.be](http://www.slrbririsnet.be)

## AIS (AGENCES IMMOBILIÈRES SOCIALES) DELTA

- 📍 Chaussée de Wavre, 1628 à 1160 Auderghem
- ☎ 02.265.07.91
- ✉ [info@ais-delta.be](mailto:info@ais-delta.be)
- 🌐 [www.ais-delta.be](http://www.ais-delta.be)

Les Agences immobilières sociales mettent en location des logements appartenant à des propriétaires – privés ou publics – voulant éviter tous les tracas liés à une location. Les avantages sont :

- pour le locataire : la possibilité de se loger à un tarif avantageux ;
- pour le propriétaire : d'éviter la gestion quotidienne du bien, sa remise en état et le suivi des locataires, tout en profitant de primes et d'une diminution du précompte immobilier et en percevant un loyer mensuel régulier.

## LOGEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL

### 1 toit 2 âges

- ☎ 0472.94.82.77
- ✉ [bruxelles@1toit2ages.be](mailto:bruxelles@1toit2ages.be)
- 🌐 [www.1toit2ages.be](http://www.1toit2ages.be)

L'Asbl 1 toit 2 âges propose à des seniors et des familles ayant une chambre disponible dans leur maison ou appartement de les mettre en relation avec un étudiant sélectionné après une rencontre personnelle, et promouvoir ainsi un lien intergénérationnel dans le respect et la courtoisie. Le logement intergénérationnel, une richesse pour tous !

## ADAPTER SON LOGEMENT

De nombreuses associations sont spécialisées dans l'aménagement du domicile de personnes âgées ou en situation de handicap. Elles proposent une adaptation du logement et / ou l'ajout de matériel adapté, afin de faciliter le quotidien en toute sécurité (prendre un bain, préparer un repas, monter des escaliers, ramasser un objet par terre, sortir de son lit sans aide...).

### Solival

- 📍 Chaussée de Haecht, 579/40 à 1031 Bruxelles
- ☎ 070.22.12.20
- ✉ [info@solival.be](mailto:info@solival.be)
- 🌐 [www.solival.be](http://www.solival.be)

La plupart des mutuelles fournissent également ce service et octroient certaines primes pour l'aménagement du logement. Contactez-les !

## HABITAT GROUPÉ PARTICIPATIF

### Le Martin-Pêcheur (maison Abbeyfield)

- 📍 Rue du Brillant, 27
- ☎ 0489.18.88.08
- 🌐 [www.abbeyfield.be](http://www.abbeyfield.be)

## LOGEMENTS SENIORS DU CPAS

- 📍 Heiligenborre, 120-122
- ☎ 02.663.97.60

Le CPAS dispose de 34 logements (studios et appartements) spécialement conçus et équipés pour les personnes âgées. Ils sont réservés prioritairement aux habitants de la commune.

## MAISONS DE REPOS (MR) & MAISONS DE REPOS ET DE SOINS (MRS)

### Centre gériatrique La Cambre (MR – MRS)

- 📍 Chaussée de La Hulpe, 169
- ☎ 02.663.12.11
- ✉ [terkameren@psychogeriatric.be](mailto:terkameren@psychogeriatric.be)

**Résidence Paul Delvaux (MR-MRS)**

📍 Chaussée de Boitsfort, 61  
 ☎ 02.678.42.00  
 @ pauldelvaux@orpea.net

**Résidence pour Seniors du CPAS (MR – MRS)**

📍 Avenue des Hanneçons, 50  
 ☎ 02.663.08.55

Les équipes travaillent avec cœur afin de maintenir une grande qualité de services et pour répondre au mieux aux attentes des résidents. Un projet de rénovation et d'extension est prévu afin de mieux répondre à la demande croissante d'accueil de personnes âgées: de nouvelles chambres seront aménagées. La création d'un « cantou », à savoir une unité où les personnes âgées atteintes de démence reçoivent les soins et des services adaptés à leur maladie, est également envisagée.

**Résidence Sainte-Anne (MR)**

☎ 02.660. 40. 55  
 📍 Avenue Léopold Wiener, 20

**BESOIN DE RENSEIGNEMENTS OU D'UN ACCOMPAGNEMENT DANS VOS RECHERCHES ?****Adressez-vous à :****Infor-Homes Bruxelles**

☎ 02. 219. 56. 88  
 @ inforhomes@misc.irisnet.be  
 🌐 www.inforhomes-asbl.be

**Myseniors.be**

☎ 0472.04.00.46  
 @ info@myseniors.be  
 🌐 www.myseniors.be

**Retraite Plus**

☎ 02.318. 04. 78  
 🌐 www.retraiteplus.be



Aides et soins  
à domicile

**AIDES À DOMICILE****AIDE FAMILIALE ?**

Elle accompagne dans des tâches devenues difficiles à assumer seul, comme: se laver; faire une course; préparer un repas; ranger; nettoyer; repasser; réaliser une démarche administrative; se déplacer; se promener... Une aide familiale apporte également une écoute attentive, rassurante et professionnelle.

**AIDE MÉNAGÈRE ?**

Elle se charge exclusivement de l'entretien des sols et des surfaces habitées du logement.

**PETITS TRAVAUX ?**

Un ouvrier polyvalent s'occupe de petits travaux en matinée.

## LES BONNES ADRESSES:

### ALE (Agence Locale pour l'Emploi)

📍 Rue du Pinson, 127

☎ 02.563.23.96

✉ ale1170@wb.irisnet.be

À votre service pour de petits travaux de bricolage; un accompagnement de personnes âgées ou moins valides; une aide pour des formalités administratives; le déneigement de trottoirs... et toute une série de précieux autres services.

### En pratique:

- Inscription auprès du service ALE de la Commune;
- Acquiescement du droit d'inscription (annuel) couvrant les frais administratifs et les assurances;
- Achat de chèques ALE (livrés par la poste, commandés et réglés par virement bancaire);
- Remise des chèques au prestataire ALE (1 chèque / heure prestée ou entamée – chèques en partie déductibles fiscalement).

### TITRES SERVICES

#### Sodexo, Cellule Titres-services

☎ 02.547.54.95 – 02.401.31.60

📍 1, rue Charles Lemaire à 1160 Auderghem

🌐 www.titresservices.brussels

Un titre-service est un moyen de paiement subventionné par la Région de Bruxelles-Capitale, qui vous permet de bénéficier de prestations d'aide-ménagère, de repassage, de courses ménagères ou de transport de personnes à mobilité réduite, à des tarifs avantageux.

### VIVRE CHEZ SOI

☎ 02.660.58.71

📍 Drève des Weigélias, 36

✉ aide@vivrechezsoi.be

🌐 www.vivrechezsoi.be

Vivre Chez Soi coordonne un service aux familles dont le principal objectif est le maintien à domicile des personnes âgées et/ou handicapées. Les services proposés sont nombreux:

- aide familiale;
- aide ménagère;
- livraison de repas à domicile;
- petits travaux de bricolage.

Parallèlement à cela, elle a développé d'autres projets, comme Mémoire Vive, faisant revivre la mémoire du passé en recueillant les souvenirs et récits de vie de nos aînés, ou l'organisation de diverses activités (concert, musée, gymnastique douce, quizz musical, contes, sorties au marché, ...) pour les personnes désireuses de tisser de nouveaux liens et de se rencontrer dans une ambiance conviviale.

La tarification des services (réglementée par la Commission communautaire française) est calculée sur base des revenus et réévaluée annuellement.

## CENTRES DE COORDINATIONS DE SOINS À DOMICILE

### CENTRALE DE SOINS & SERVICES À DOMICILE

☎ 02.537.98.66

✉ info@csdbxl.be

🌐 www.csdbxl.be

Infirmier, kinésithérapeute, ergothérapeute, aide familiale, aide ménagère, repas à domicile, dentiste, pédicure, coiffeur, logopède, opticien.

### COSEDI

☎ 02.218.77.72

✉ info@cosedi.be

🌐 www.cosedi.be

Infirmier, kinésithérapeute, ergothérapeute, aide familiale, aide ménagère, repas à domicile, dentiste, pédicure, coiffeur, psychologue, logopède, garde-malade.

### FÉDÉRATION D'AIDE & SOINS À DOMICILE (ASD BRUXELLES)

☎ 02.647.03.66

✉ info.bxl@fasd.be

🌐 www.bruxelles.aideetsoinsadomicile.be

Infirmier, kinésithérapeute, aide familiale, aide ménagère, pédicure, coiffeur.

### SOINS À DOMICILES (FMSB)

☎ 078.15.60.20

🌐 www.fmsb.be

Infirmier, kinésithérapeute, aide-ménagère, repas à domicile, dentiste, pédicure, podologue, coiffeur, logopède...

## SOINS CHEZ SOI

☎ 02.420.54.57  
🌐 [www.soinschezsoi.be](http://www.soinschezsoi.be)

Infirmier, kinésithérapeute, ergothérapeute, aide familiale, aide ménagère, repas à domicile, dentiste, pédicure, podologue, coiffeur, diététicien, psychologue, logopède, garde-malade, opticien, audiologiste.

## ZONIËNZORG

📍 Avenue Delleur, 39-43  
☎ 0479.81.64.12  
✉ [info@zonienzorg.be](mailto:info@zonienzorg.be)  
🌐 [www.zonienzorg.be](http://www.zonienzorg.be)

Repas chauds, activités, rencontres, aide aux courses, pédicure, transport...

**Vos mutuelles sont également une source d'informations précieuse.  
N'hésitez pas à les contacter !**



## OUÛ SE RENSEIGNER ? OUÛ INTRODUIRE SA DEMANDE DE PENSION ?

Service de la Vie sociale

📍 Drève du Duc, 2  
☎ 02.676.16.26  
🌐 [vie.sociale1170@wb.irisnet.be](mailto:vie.sociale1170@wb.irisnet.be)

Service Fédéral des Pensions

📍 Tour du Midi 1060 Bruxelles  
☎ 1765 (n° gratuit)  
🌐 [www.sfpd.fgov.be](http://www.sfpd.fgov.be)

[www.demandepension.be](http://www.demandepension.be)

[www.mypension.be](http://www.mypension.be)

Vous pouvez également accéder à tout moment à votre dossier pension en vous identifiant à l'aide de votre carte d'identité électronique ou avec des codes officiels.

## PENSION DE RETRAITE

La pension de retraite est attribuée à toute personne ayant travaillé en tant que salarié et/ou indépendant. Certaines périodes de non-activité professionnelle peuvent être prises en compte dans le calcul de la pension.

## GRAPA

La Garantie de revenus aux personnes âgées (GRAPA) est une prestation octroyée aux personnes âgées d'au moins 65 ans dont les revenus sont trop faibles pour assurer leur subsistance. Elle s'obtient après un examen des moyens d'existence du demandeur et du conjoint (ou du cohabitant légal éventuel). Il doit également répondre à des conditions d'âge, de nationalité et de résidence.

## PENSION DE SURVIE

En cas de décès de votre conjoint, vous pourriez avoir droit à une pension de survie, ou à une allocation de transition si vous êtes trop jeune pour une pension de survie (- 45 ans).

## PENSION DU CONJOINT DIVORCÉ OU DE CONJOINT SÉPARÉ

Une personne divorcée peut, sous certaines conditions, avoir droit à une pension de retraite sur base de la carrière comme salarié de l'ex-conjoint.

## TRAVAIL EN TANT QUE PENSIONNÉ

Le montant des revenus professionnels autorisés varie selon: la nature de l'activité professionnelle; l'âge du pensionné et/ou de son conjoint; la nature de la pension; la présence d'enfant(s) à charge; la date de la mise à la pension.



Prévention et  
sécurité

## POLICE LOCALE

📍 Rue des Tritomas, 7  
☎ 02.563.96.39  
@ info@police5342.irisnet.be

## AGENTS DE QUARTIER

- Boitsfort-centre – Coin du Balai: 02.563.98.92
- Dries – Élan: 02.563.98.95
- Floréal – Héronnière – Wiener: 02.563.98.95
- Keym: 02.563.98.92
- Le Logis – Hospice communal: 02.563.98.72

L'agent de quartier est chargé du premier contact avec les habitants: il peut aider à résoudre ou prévenir certains problèmes. Il contribue également à la sécurité. Il est à votre disposition pour un conseil ou pour un problème constaté. Outre son rôle dissuasif par sa présence, il exerce également un travail administratif (inscription d'adresse...), social (incivilités, service d'aide en cas de besoin...) et judiciaire.

## BUREAU D'ASSISTANCE POLICIÈRE AUX VICTIMES

☎ 02.563.96.13

Le bureau d'assistance policière aux victimes soutient les victimes, et leurs proches, d'infractions (agressions, harcèlement, vols avec violences, violences intrafamiliales...). Il s'agit d'un service gratuit qui intervient en cas d'urgence. Une permanence est assurée 24h/24 afin de venir en aide à ceux qui en ont besoin.

## CONFLITS DE VOISINAGE

### Maison de la prévention et des solidarités d'Auderghem

📍 Chaussée de Wavre 1326 à 1160 Auderghem  
 ☎ 02.662.08.71  
 @ médiation@auderghem.irisnet.be  
 🕒 du lundi au mercredi

Ce service aide les personnes impliquées dans un conflit de voisinage, dans un conflit de quartier à trouver une solution acceptable pour chacun.

## JUSTICE DE PAIX

📍 Chaussée de Wavre 1739/19 à 1160 Auderghem  
 ☎ 02.627.87.58  
 @ j.p.auderghem@just.fgov.be

La justice de paix s'occupe des litiges en matière locative et immobilière, de voisinage ainsi que des litiges relatifs à de faibles montants.

## PRÉVENTION VOLS

☎ 02.563.98.28  
 @ dpaprev@police5342.irisnet.be

Vous planifiez de partir en vacances ? Faites en sorte que votre habitation ne soit pas une proie facile pour les cambrioleurs ! De nombreux moyens de prévention simples et peu coûteux existent. Mais la police peut également surveiller votre habitation via des passages fréquents et... gratuits ou des conseils gratuits en techno-prévention.

## MALTRAITANCE

La maltraitance peut être de différentes sortes : physique, psychologique et financière. Pour le Conseil de l'Europe, la maltraitance est « tout acte ou omission, commis par une personne, s'il porte atteinte à la vie, à l'intégrité corporelle ou psychique ou à la liberté d'une autre personne ou compromet gravement le développement de sa personnalité et/ou nuit à sa sécurité financière ».

### CEFAS (Service de la Prévention et de Cohésion sociale de Watermael-Boitsfort)

📍 Place Andrée Payfa-Fosséprez, 12  
 ☎ 02.660.96.84  
 @ cefas@wb.irisnet.be

Lieu d'écoute, de paroles et d'échanges sur les difficultés que peuvent rencontrer les familles dans des situations de conflits et/ou de violences intrafamiliales.

### Respect Seniors

☎ Appel gratuit : 0800.30.330  
 🌐 www.respectseniors.be

Accessible à toute personne qui se pose des questions sur la maltraitance.

### SEPAM

☎ 02.223.13.43  
 @ sepam@inforhomesasbl.be





### ESPACE MÉMOIRE DE WATERMAEL-BOITSFORT

- 📍 Drève du Duc, 2 (bâtiment « La Source » - 1<sup>er</sup> étage)
- ☎ 02.672.77.34
- ✉ tilia@wb.irisnet.be
- 🕒 mardi, de 15h30 à 18h30, ou sur rendez-vous

L'Espace Mémoire est le centre de documentation communal spécialisé dans l'histoire de Watermael-Boitsfort. Il a pour but de recueillir, conserver, valoriser et transmettre l'histoire de la commune. Vous pouvez y consulter des documents anciens ou récents, des livres et un important fonds iconographique numérisé qui regroupe notamment plus de 3000 cartes postales anciennes. Vous pouvez aussi nous aider à l'enrichir en nous apportant vos témoignages et vos archives et/ou en participant bénévolement au travail de classement.

### HISCIWAB

- 📍 Avenue Charles Michiels, 178/28
- ☎ 0477.18.07.03
- 🌐 [www.hisciwab.be](http://www.hisciwab.be)

Fondée en 1991 par quelques habitants épris d'histoire locale, l'association Histoire et Sciences à Watermael-Boitsfort (Hisciwab) vise à encourager la recherche et à faire connaître l'histoire de la commune à un large public. Elle publie une revue et des livres, organise différentes activités (conférences, visites guidées)...

### MÉMOIRE VIVE

- 📍 Drève des Weigélias, 36
- ☎ 02.660.58.71
- ✉ [info@memoire-vive.be](mailto:info@memoire-vive.be)
- 🌐 [www.memoire-vive.be](http://www.memoire-vive.be)

Mémoire Vive – projet audiovisuel de l'Asbl Vivre Chez Soi – collecte des récits de vie et témoignages de personnes âgées de la commune. Si vous êtes prêts à témoigner, contactez-les !



Handicap

### QUELS SONT VOS DROITS ?

Votre problème de santé à un impact sur votre autonomie ? Vous ne pouvez plus effectuer des tâches quotidiennes ( cuisiner, manger, faire votre toilette, nettoyer, courses...) ? Dans ce cas, vous avez peut-être droit à une reconnaissance de handicap et/ou une allocation de handicap.

Votre handicap doit être reconnu par des médecins agréés du SPF Sécurité Sociale, chargés d'évaluer votre degré d'autonomie. Demandez conseil à votre médecin traitant !

### Comment introduire votre demande ?

La demande est introduite en ligne sur le site [www.myhandicap.belgium.be](http://www.myhandicap.belgium.be) par :

- le citoyen lui-même, avec l'aide éventuelle d'une personne de son entourage ;
- la mutuelle ;
- le service de la Vie sociale, le mercredi de 8h30 à 11h30 ou sur rendez-vous (☎ 02.676.16.22) ;
- SPF Sécurité sociale
  - 📍 Finance Tower, Boulevard du Jardin Botanique, 50 à 1000 Bruxelles
  - ☎ 0800.98.799 (matin uniquement)

## CARTE DE STATIONNEMENT POUR PERSONNES HANDICAPÉES

📍 Service de la Vie sociale, drève du Duc, 2 (bâtiment « La Source »)  
☎ 02.676.16.24  
✉ vie.sociale1170@wb.irisnet.be

Grâce à cette carte, vous pouvez stationner :

- aux endroits réservés aux personnes handicapées ;
- dans les zones bleues, sans limite de temps ;
- gratuitement dans les parkings payants de certaines communes ;
- dans les pays de l'Union européenne :  
<http://bookshop.europa.eu/fr/carte-de-stationnement-pbK3008501/>

### Qui a droit à la carte de stationnement ?

- Les personnes atteintes d'une invalidité permanente de 80 % au moins ;
- les personnes reconnues handicapées avec une réduction d'autonomie d'au moins 12 points ;
- les personnes reconnues handicapées avec une réduction de leurs possibilités de se déplacer d'au moins deux points.
- les personnes atteintes d'une invalidité permanente d'au moins 50 % découlant directement et exclusivement des membres inférieurs ;
- les personnes atteintes d'une paralysie entière des membres supérieurs ou ayant subi l'amputation de ces membres ;
- les invalides de guerre civils et militaires atteints d'au moins 50 % d'invalidité de guerre.



Santé

### DOSSIER MÉDICAL GLOBAL

L'ouverture d'un dossier médical global (DMG) permet un meilleur accompagnement individuel du patient par le médecin généraliste, ainsi qu'une meilleure concertation entre les médecins. Le DMG est une synthèse de données importantes pour des soins continus, sûrs, de qualité et axés sur le patient.

Les frais d'ouverture du DMG sont remboursés par votre mutuelle. Si vous demandez à votre médecin généraliste d'appliquer le régime du tiers payant, il ne peut pas refuser.

### PHARMACIEN DE RÉFÉRENCE

Quand on souffre d'une maladie chronique et qu'on doit prendre plusieurs médicaments par jour, avoir un pharmacien de référence peut tout changer ! En effet, celui-ci a une vue globale sur l'ensemble de la médication, tient toujours à disposition un schéma de médication à jour et garantit un suivi personnalisé, adapté aux besoins. Il est aussi la personne de contact pour les autres prestataires de soins qui auraient besoin d'informations relatives au traitement d'un patient. Renseignez-vous auprès du pharmacien de votre choix !

### BARÈME D'INTERVENTION MAJORÉE (BIM)

Anciennement appelé VIPO, l'Intervention majorée permet un meilleur remboursement des frais médicaux : vos consultations, médicaments, frais d'hospitalisation...vous coûtent moins cher. Dans certains cas, vous y avez droit automatiquement ; dans d'autres, vous devez en faire la demande auprès de votre mutualité.

## ALZHEIMER OU DÉMENCE

### Cafés-Souvenirs Alzheimer

- 📍 Gare de Watermael (avenue Taillis, 2-4)
- ☎ 02.674.75.17
- ✉ sante1170@wb.irisnet.be
- 🕒 2<sup>e</sup> mardi du mois, de 14h à 16h.

L'ergothérapeute fait travailler la mémoire et les souvenirs des personnes affectées par la maladie d'Alzheimer en abordant des thèmes aussi parlant que les vacances, l'automne, les chansons d'enfance, les jeux d'antan... Ces Cafés-Souvenirs destinés aux patients accompagnés éventuellement de leurs proches, sont des moments conviviaux et de partage, organisés autour d'une petite collation.

### Rendez-vous Psychomotricité

- 📍 Gare de Watermael (avenue Taillis, 2-4)
- ☎ 02.674.75.17
- ✉ sante1170@wb.irisnet.be
- 🕒 4<sup>e</sup> mardi du mois, de 14h à 16h.

Séances de gymnastique douce, basée sur la relaxation, la respiration et l'expression corporelle, stimulant la confiance en soi et favorisant la relation.

### Escale

- ☎ 02.428.28.10
- ✉ anouk.dufour@alzheimerbelgique.be
- 🕒 2 journées par mois

Organisée par Alzheimer Belgique, Escale est une journée de répit (10h > 16h) offrant un programme « à la carte » permettant à l'aidant d'être soutenu et écouté, ou de s'absenter et de vaquer à ses propres occupations, pendant que la personne malade est prise en charge par des professionnels dans des ateliers stimulant la mémoire. Ce projet vise à épauler le proche tant au niveau physique que psychique dans le maintien à domicile de la personne désorientée.

Des aides existent afin de permettre aux familles dont un proche est atteint de la maladie d'Alzheimer, ou d'une maladie apparentée, de pouvoir s'absenter sans avoir à transférer la personne malade hors de son milieu de vie. Contactez :

### Baluchon Alzheimer Belgique

- 📍 Chaussée de Wavre, 1326 – 1160 Auderghem
- ☎ 02.673.75.00
- ✉ info@baluchon-alzheimer.be
- 🌐 www.baluchon-alzheimer.be

Besoin d'écoute et d'information ?

### Alzheimer Belgique

- 📍 Quai aux Pierres de Taille 37-39/2 à 1000 Bruxelles
- ☎ 02.428.28.19 – 02.428.28.10
- ✉ secretariat@alzheimerbelgique.be
- 🌐 www.alzheimerbelgique.be

### brOes – Regionaal Expertisecentrum Dementie

- 📍 Chaussée de Haecht, 76 à 1210 Saint-Jost-ten-Node
- ☎ 02.778.01.70
- ✉ broes@dementie.be
- 🌐 www.dementie.be

## PARKINSON : POINT-RENCONTRE

- 📍 Gare de Watermael (avenue Taillis 2-4)
- 🕒 2<sup>e</sup> mardis du mois, de 17h à 19h

Des membres de l'Association Parkinson Asbl et du groupe de parole et de soutien On bouge avec Parkinson répondent aux questions, rassurent, donnent espoir, offrent quelques clefs pour surmonter la maladie... Toute une série de petits conseils, réconforts, astuces, expériences, donnés par des parkinsoniens.

Que vous souffriez de la maladie, que vous connaissiez quelqu'un atteint ou que vous désiriez en savoir plus, rejoignez-nous pour aborder la maladie simplement entre personnes vivant la même expérience de vie. Soyez les bienvenus !

### Association Parkinson

- 📍 Chemin de la Foliette, 4/1 à 5000 Namur
- ☎ 081.56.88.56
- ✉ info@parkinsonasbl.be
- 🌐 www.parkinsonasbl.be

### On Bouge avec Parkinson

- 🌐 <http://onbougeavecparkinson.be>

## SIMILES GROUPE DE PAROLE

- 📍 Gare de Watermael (2, avenue Taillis 2-4)
- ☎ 02.511.06.19 (secrétariat & documentation)  
02.511.99.99 (service psychosocial & permanence téléphonique)
- @ bruxelles@similes.org
- 🌐 www.similes.org
- 🕒 4<sup>e</sup> mardis du mois, de 17h à 19h

Similes Bruxelles est une association spécialisée dans l'aide aux proches de personnes souffrant de troubles psychiques (schizophrénie, troubles bipolaires, dépression, borderline, phobies, T.O.C., troubles du comportement alimentaire...). Parents, enfants et amis se sentent souvent dépourvus et seuls face à ces maladies encore trop souvent considérées comme « honteuses ». Pour les accompagner, Similes offre divers services visant à informer, renseigner et entraider : un accueil téléphonique, c'est-à-dire une écoute de première ligne ; des groupes de parole ; des consultations psychologiques ou sociales sur rendez-vous ; un service juridique ; une diffusion d'informations médicales...



Fin de vie

## SOINS PALLIATIFS

La législation belge décrit les soins palliatifs comme étant « l'ensemble des soins apportés au patient atteint d'une maladie susceptible d'entraîner la mort une fois que cette maladie ne réagit plus aux thérapies curatives. Un ensemble multidisciplinaire de soins revêt une importance capitale pour assurer l'accompagnement de ces patients en fin de vie, et ce sur les plans physique, psychique, social et moral. Le but premier des soins palliatifs est d'offrir au malade et à ses proches la meilleure qualité de vie possible et une autonomie maximale. Les soins palliatifs tendent à garantir et à optimiser la qualité de vie pour le patient et pour sa famille, durant le temps qu'il lui reste à vivre. » Des aides financières peuvent être octroyées tant au patient qu'à son entourage : remboursement des frais médicaux et paramédicaux ; congé « interruption de carrière »...

### Renseignez-vous :

#### Continuing Care

- ☎ 02.743.45.90.
- 🌐 www.continuingcare.be

#### Interface Saint-Luc

- ☎ 02.764.22.26

#### Palliabru

- ☎ 02.318.60.55
- 📍 Rue de l'Association, 15 à 1000 Bruxelles
- @ info@palliabru.be
- 🌐 www.palliabru.be

#### Palliatieve Thuiszorg Omega

- ☎ 02.456.82.03
- 🌐 www.vzwomega.be

#### Séminaris

- ☎ 02.734.87.45
- 🌐 www.seminaris-asbl.org

## RESPECT DES DERNIÈRES VOLONTÉS

Toute une série de déclarations relatives aux souhaits de fin de vie existent et peuvent être obtenues à l'administration communale. Leur enregistrement au service de la Population est vivement conseillé ainsi que le dépôt d'une copie dans le dossier médical. Parlez de vos choix avec votre famille, votre médecin traitant, votre représentant et/ou personne de confiance.

Ces documents sont gratuits. Adressez-vous au service de la Population

- 📍 Place Antoine Gilson, 1 (Maison communale – rez-de-chaussée)
- ☎ 02.674.74.11
- ✉ population1170@wb.irisnet.be

### Déclaration de refus d'Acharnement thérapeutique

Cette déclaration est destinée à préciser anticipativement les traitements que l'on refuse au cas où l'on deviendrait incapable de s'exprimer. Tant que l'on est capable de le faire oralement et en toute conscience, les volontés exprimées sont valables. Pas de formulaire ou d'enregistrement à la Commune.

### Déclaration relative aux Dernières volontés en matière de mode de sépulture, de rite et de contrat d'obsèques (gratuit)

Ce document permet d'exprimer son choix de mode de sépulture et de rite. Il peut à tout moment être modifié.

### Déclaration de Don d'organes (gratuit)

Selon la législation belge, chaque personne, quel que soit son âge, est un donneur d'organes potentiel. Ceci signifie qu'en cas de mort cérébrale, les médecins peuvent prélever les organes nécessaires à une greffe. Mais en pratique, cela ne se produit que rarement car les familles, éprouvées par le deuil, s'y opposent. Pour éviter à vos proches de devoir prendre une telle décision, vous pouvez établir votre volonté : don d'organes ou refus.

### Déclaration anticipée relative à l'Euthanasie (gratuit)

Cette déclaration anticipée doit être complétée librement et consciemment, par la personne concernée en présence de deux témoins majeurs dont l'un, au moins, n'a aucun intérêt matériel au décès du demandeur.

#### Bon à savoir:

- La déclaration doit être renouvelée tous les 5 ans.
- La déclaration peut à tout moment être adaptée ou supprimée.
- Il est possible d'y mentionner des personnes de confiance qui aviseront le médecin traitant de la volonté d'euthanasie.
- Cette déclaration n'est pas à confondre avec la déclaration de refus d'acharnement thérapeutique.

### L'euthanasie en Belgique (loi du 28 mai 2002)

Elle peut être pratiquée par un médecin aux conditions suivantes :

- le patient est majeur, et capable et conscient au moment de sa demande ;
- la demande est formulée de manière volontaire, réfléchie et répétée ;
- le patient se trouve dans une situation médicale sans issue, et fait état d'une souffrance physique, ou psychique, constante et insupportable, qui ne peut être apaisée et qui résulte d'une affection accidentelle ou pathologique grave et incurable.

### Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité

- 📍 Avenue Eugène Plasky, 144/3 à 1030 Schaerbeek
- ☎ 02.502.04.85
- ✉ info@admd.be
- 🌐 www.admd.be

### Don du corps à la science

La personne qui souhaite faire don de son corps à la science doit s'adresser directement à l'hôpital universitaire de son choix (et non à la Commune). Elle doit lui adresser un document écrit de sa main, daté et signé et en conserver une copie. L'Université enverra au donateur un accusé de réception ou une fiche à joindre à sa carte d'identité afin que les proches ou héritiers en soient informés. Lors du décès, les proches doivent en informer la commune. L'Université doit être prévenue le plus rapidement possible.

## ASSOCIATION DES VEUVES ET DES VEUFs – FRAT

- 📍 Place du Temps libre, 1 à 1200 Woluwe-Saint-Lambert (Centre culturel Wolubilis)
- ☎ 02.731.37.95
- ✉ info@frat.be
- 🌐 www.frat.be

Cette association accueille tous ceux et celles frappés par le décès d'un conjoint. Via diverses activités sportives, ludiques et culturelles et une écoute attentive, elle permet de se reconstruire et de retrouver une nouvelle vie sociale.

## NUMÉROS UTILES



### SERVICES D'URGENCE ET DE SANTÉ

Ambulance	112
Child Focus	116.000
Card Stop	070.344.344
Centre Anti-poisons	070.245.245
Centre des brûlés	02.268.62.00
Croix-Rouge	105
Odeur de gaz	0800.19.400
Panne d'électricité	02.274.40.66
Pharmacies de garde	0903.99.000
Police	100
Police de Watermael-Boitsfort	02.563.96.39
Pompier	101
SOS Médecins	02.513.02.02

### À QUI PARLER ?

Centre de prévention du Suicide	0800.32.123
Service d'écoute pour personnes âgées maltraitées	02.223.13.43
SOS Solitude	02.248.98.08
Télé-Accueil	107



L'élaboration de ce *Guide des seniors* n'aurait pu voir le jour sans l'aide précieuse des différents services de l'administration communale, et plus particulièrement celui de la Vie sociale.

Nous les remercions tous vivement pour leur travail ainsi que le Conseil Consultatif Communal des Aînés et le CPAS de Watermael-Boitsfort.

Nos remerciements vont également à :

- Laurence Wauters, pour ses illustrations toutes colorées et appropriées ;
- Christina Robeyn, pour la traduction néerlandaise ;
- Pierre Yerlès, pour sa relecture méticuleuse.



# NETTOYAGE À SEC ÉCOLOGIQUE BLANCHISSERIE DE QUALITÉ

PRISE ET REMISE À DOMICILE  
LIVRAISON RÉGULIÈRE



Rue du Roitelet, 4 - 1170 Watermael-Boitsfort • Chaussée de Boondael, 386 - 1050 Ixelles  
Tél.: 02 648 67 61 • petitesuisse@skynet.be • www.blanchisserie-petite-suisse.be

Vous souhaitez **vendre**  
à **Watermael-Boitsfort** ?

**Trust.**  
**We care.**



**02 660 70 80**  
**redimmobilier.be**

**red.**  
IMMOBILIER

## VIAGER

**PROPRIETAIRES...** VENDEZ RAPIDEMENT  
VOTRE IMMEUBLE OU CAPITAL

**EN VIAGER SANS AUCUN FRAIS**  
**RENTE MAXIMUM**  
INDEXÉE SANS IMPÔT

**BOUQUET ÉLEVÉ**  
BROCHURE ET ESTIMATION GRATUITES SUR DEMANDE



RUE SOLLEVELD, 2 - 1200 BRUXELLES  
viagerim.jacobs@gmail.com

TEL : **02/ 762.35.17**

## Un programme informatique installé à domicile pour votre gestion locative

Les législations et impositions pénalisent de plus en plus les propriétaires. **Gérer un patrimoine immobilier et garantir un bon rendement** devient donc un travail difficile et intensif. Grâce au programme informatique G.I.L., le propriétaire ou gestionnaire est déchargé des actions répétitives et reçoit un suivi du rendement. L'installation et la formation sont prévues **chez vous par un expert**. Au fil des jours, ce logiciel indique les impayés et les tâches du gestionnaire (indexation, ramonage, ...). Il rédige les baux et le courrier (postal et électronique) dans différentes langues et se charge de l'archivage. Toutes les informations du patrimoine immobilier sont rassemblées dans un seul dossier. Ce qui permet un suivi minutieux du rendement et facilite le transfert de la gestion à une autre personne (par exemple en cas de congé prolongé, succession, ...).

Intéressé? Appelez G.I.L au **02 660 65 75** ou  
**0475 251 786** ou **G.I.L@skynet.be**



## Le plus grand choix à Bruxelles LES MEILLEURS PRIX !

**GAZ:** poêles et inserts DRU  
**BOIS:** poêles et inserts DIK GEURTS  
**PELLETS:** sur poêles chaudières  
à raccorder sur une installation de  
chauffage central existante.

Distributeur des plus grandes marques

Contactez-nous pour un **DEVIS GRATUIT**

**Nous travaillons pour votre SÉCURITÉ...ON NE JOUE PAS AVEC LE FEU !**

"CHEMINÉES" DANNEELS sprl  
868 chaussée de Wavre - 1040 Bruxelles/Etterbeek - Tél: 02 644 05 52  
www.cheminees-danneels.be - Ouvert du lundi au samedi



## FUNÉRAILLES - PRÉVOYANCE PATRICK VANHORENBEKE

Av. Jules de Trooz, 6 - Woluwe-St-Pierre  
Rue de la Tarentelle, 14 - Anderlecht

02.763.46.00 patrickvanhorenbeke.be

**Fort de 40 ans d'expérience,**  
**Patrick Vanhorenbeke, son épouse et**  
**ses fils, vous proposent :**

- \* Assurances obsèques
- \* Contrats paiements anticipatifs
- \* Organisation complète de funérailles
- \* Conseil dernières volontés
- \* Devis sans engagement

*Nous nous tenons à votre disposition pour tout renseignement*

*Respect,  
Tradition,  
Et l'écologie en plus !*



Vous pensiez que le Bio c'était pas marrant ?



**Sequoia Keym**  
Rue des bégonias 10-16 - 1170 Watermael-Boitsfort  
9h à 19h30 du lundi au samedi  
[www.sequoia.bio](http://www.sequoia.bio) | [www.facebook.com/SequoiaBio](https://www.facebook.com/SequoiaBio)  
Instagram @sequoiashop

**SEQUOIA KEYM**  
À QUELQUES PAS DE LA PLACE KEYM

PIONNIER DU BIO

DEPUIS 1988

Bio & Natural Market **SEQUOIA**

DÉCOUVREZ AUSSI NOTRE ESPACE BIEN-ÊTRE



Compléments alimentaires, api- aroma- et gemmo-thérapie, cosmétiques, ...



Une agence immobilière pas comme les autres



ACHAT VENTE LOCATION DECO HOME STAGING

**Notre Force ? Nos services offerts ?**

- ✔ Vous héritez ? Nous vidons le bien pour vous
- ✔ Home staging (petit travaux de peintures, réorganisation de l'espace, aménagement des extérieurs etc...)
- ✔ Déménagement avec camion, lift et une équipe (sous conditions)
- ✔ Estimation à la valeur du marché actuel

Chaussée de Wavre 1595, 1160 Auderghem  
Tel : 02 880 70 20 • Email : [info@immochrysalide.be](mailto:info@immochrysalide.be)  
[www.immochrysalide.be](http://www.immochrysalide.be)



**Emmanuel Ghorain**

Funérarium Le Paisible - De Vreedzame

**Funérailles - Begrafenissen**

**Crémation - Crematie**

**Monuments - Grafsteen**

**24 H / 24 Tél. : 02 660 59 99**

[www.emmanuelghorain.be](http://www.emmanuelghorain.be)

Bureau : Rue du Buis, 47B - Watermael-Boitsfort

Nos devis sont gratuits et sans engagement.

Déclaration, démarches, transfert, funérarium, Soins post mortem, reconstitution, thanatopraxie, Nécrologie, faire-part, remerciements, cartes souvenirs.

Toute cérémonie : religieuse ou civile, Contrat anticipatif via assurance décès, Fleurs, monuments, articles funéraires ...

Ne vous laissez pas imposer un entrepreneur de pompes funèbres lors d'un décès en clinique ou en maison de repos. Un bon conseil choisissez-le en toute liberté.



**Service Traiteur**

Livraison de repas chauds à domicile ou au bureau entre 10h00 et 14h00

Pour tout renseignement ou inscription contactez-nous au **02 / 522 41 53**

Consultez également nos menus et tarifs

sur notre site internet <http://www.auxplatspays.be>

Nous livrons toutes les communes bruxelloises !

**DÉCOUVREZ LE GOLF**

dans l'un des plus beaux Clubs de Belgique, au sud de Bruxelles !

**APRÈS-MIDI DÉCOUVERTE LE DIMANCHE**



- 14h45 Accueil des participants (€ 5,- p.p.)
- 15h00 **INITIATION DE GOLF**
- 16h30 Drink et infos: comment débuter le golf ?



**INSCRIVEZ-VOUS !**  
[info@tournette.com](mailto:info@tournette.com)  
067-894 266  
[www.tournette.com](http://www.tournette.com)

GOLF CHÂTEAU DE LA TOURNETTE



Décoration - Brocante - Garnissage

116, Rue Middelbourg  
1170 BXL

Tél : 0470 982 325

Email : [latelierdesmarquises@gmail.com](mailto:latelierdesmarquises@gmail.com)

**Ouvert :**

du mercredi au samedi de 11h à 18h30  
Dimanche de 11h à 14h30

**Fermé :** lundi et mardi

**Fermé** les dimanches de congés scolaires



L'Atelier des Marquises

*Depuis 2013, l'Atelier des Marquises a ouvert ses portes à Boitsfort.*

*Dans notre atelier de garnissage, nous restaurons à l'ancienne et nous recouvrons tous les types de fauteuils. Nous travaillons avec un ébéniste et un rempaillieur, canneur.*

*Vous trouverez dans l'espace boutique, des objets de brocante et de décoration d'intérieur, ainsi que des tissus dédiés au garnissage.*

*Vide maison dans les communes avoisinantes de Watermael-Boitsfort*





Place Keym 77 1170 Bruxelles  
Tél: 02 660 06 74  
opticienguymauroit@gmail.com  
www.opticienguymauroit.be



Service à domicile



हैद गान्धे वु गान्धे

Hôtel auberge du souverain\*\*\*  
19 Chambre tout confort

Désigné Lauréat 2013 de cuisine indienne par le Guide Delta

Menu spécial pour les fêtes - Dîner de fin d'année - Mariage  
Communions - Jardin exotique.

Service traiteur - Take away -20% - Express lunch  
Grand buffet le mercredi soir - Brunch le dimanche - Ouvert 7/7 - parking  
wifi gratuit dans le restaurant



1-5 Avenue de la Fauconnerie - 1170 Bruxelles (Watermael-Boitsfort)  
Tél.: 02/672.16.01 - Fax: 02/672.43.30  
www.lesrivesdugange.be - info@souverain.be

  
AU REPOS  
DES CHASSEURS  
AUBERGE - RESTAURANT  
SINCE 1683

*Au Repos  
Des Chasseurs*



Située aux abords de la forêt de  
Soignes, cette auberge restau-  
rant comble de bonheur les  
papilles des gourmands et des ama-  
teurs de gibier. Dans son restaurant aux  
allures de brasserie ou sur la terrasse,  
une des plus belles de la capitale, vous  
savourerez des spécialités italiennes et  
françaises, comme les anguilles au vert,  
le foie gras, et, en saison, un grand  
éventail de produits de la chasse. Le  
restaurant propose toute l'année, le

menu du chef à 24,50€ et le menu  
du patron à 41,50€. De plus, l'établi-  
sissement offre plusieurs espaces  
complémentaires tels qu'une taverne  
avec petite restauration l'après-midi, 6  
salles de banquets ou de séminaires  
et un hôtel \*\*\* Logis de Belgique (le  
seul à Bruxelles).  
L'établissement offre également 6 appa-  
rtements hôtel de 45 à 60m<sup>2</sup> entièrement  
meublés et équipés.

11 Avenue Charle-Albert,  
1170 Watermael-Boitsfort  
Tél.: 02 660 46 72  
Ouvert tous les jours de 11h à 23h  
Parking aisé - www.au-repos-des-chasseurs.be  
Pour tous renseignements:  
info@aureposdeschasseurs.be



Votre bandagisterie à la Bascule vous présente :

Ses nouveautés en déplacements motorisés et les nouveaux coloris en contentions

Prises de mesures et essayages en toute discrétion dans un salon chaleureux,

sous les conseils de notre équipe.



Nouvelles  
couleurs



Light Drive

Système de  
motorisation  
adapté sur  
chaise roulante,

Boîtier de  
commande au  
patient,

Facilement  
amovible  
Grande  
autonomie



Facilement  
repliable et  
transportable,  
Batterie de haute  
capacité, grande  
autonomie



Démo et documentations  
sur demande

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 18h00

648 Ch de Waterloo à 1050 Bruxelles. Tél. : 02/344 79 66. Medicaline.be ou Info@medicaline.be

*Ciccio Bello*

Ce restaurant, situé au cœur de la  
commune de Watermael-Boits-  
fort, propose une cuisine ita-  
lienne aux saveurs du sud, un large choix  
de pizzas cuites au feu de bois et de  
délicieuses pâtes maison. En été, vous  
profiterez d'une vaste terrasse au soleil  
pour vous échapper le temps d'un repas.  
Chaque midi, optez pour notre lunch à  
12,50 s (une entrée + un plat). Pour vos  
fêtes familiales telles que mariage, com-  
munion, fêtes d'anniversaires ou autre,  
le Ciccio Bello dispose d'une lumineuse  
salle de banquet, pouvant accueillir plus  
de 40 personnes, avec une agréable vue  
sur la place Wiener.



4 Place Léopold Wiener,  
1170 Watermael-Boitsfort  
Tél. : 02 672 32 30  
Ouvert tous les jours de 12h à 24h  
Petite restauration l'après-midi  
www.ciccibello.be



pizza party €15 pp

# Brocante du Noyer

Les spécialistes du Vide Maison  
Suites successions, départ home ou autres



## 02 736 68 98

info@brocantedunoyer.com  
www.brocantedunoyer.com

Lundi au samedi 10h à 19h  
65 rue du Noyer à 1000 Bruxelles  
1000 m<sup>2</sup> d'exposition  
Travail soigné, lift extérieur

**JOAILLERIE, HORLOGERIE EMMANUEL**  
*Création-Réparation-Estimation*  
59, Place E. Keym à Watermael-Botzfort  
021.375.88.74



Gemeentebestuur van  
Watermaal-Bosvoorde

De gemeenteraad van Watermaal-Bosvoorde bestaat uit de burgemeester, zeven schepenen en negentien gemeenteraadsleden die tijdens de gemeenteverkiezingen direct door de burgers worden verkozen. De gemeenteraad vergadert, in de regel, elke derde dinsdag van de maand (juli en augustus uitgezonderd) in de raadszaal (Hooghuis – eerste verdieping). De zittingen zijn openbaar, met uitzondering van sommige punten die achter gesloten deuren moeten worden behandeld.

De burgemeester en de schepenen vormen het uitvoerend orgaan van de gemeente dat het college van burgemeester en schepenen wordt genoemd. Zij vergaderen elke week, meestal op dinsdagnamiddag. De gemeentesecretaris en de voorzitter van het OCMW worden steeds uitgenodigd.

Om op de hoogte te blijven van het reilen en zeilen van onze gemeente, raden wij u aan om ons gemeenteblaadje 1170 te lezen. Dit verschijnt 5 keer per jaar. Schrijf u ook in op onze newsletter en surf naar [www.watermaal-bosvoorde.be](http://www.watermaal-bosvoorde.be).

☎ 02.674.74.11

Het gemeentebestuur bestaat uit diverse diensten die hierna worden beschreven.

**Redline,**  
votre partenaire en communication,  
près de chez vous!



Dépliants, annonces,  
brochures, affiches,  
invitations,  
identité visuelle,  
illustrations,  
sites internet...  
Conseil, conception,  
création, prépresse,  
production.

« Office de l'Orangerie »

15, rue Colleau  
1325 Chaumont-Gistoux  
T: + 32 (0)10 88 17 90  
Fax: + 32 (0)10 88 97 48

## BEVOLKING

📍 Antoine Gilsonplein, 1 (Gemeentehuis – gelijkvloers)  
☎ 02.674.74.11  
✉ bevolking1170@wb.irisnet.be

Tot uw dienst voor een adreswijziging, het vernieuwen van de identiteitskaart, het rijbewijs, het paspoort; een getuigschrift van woonplaats, van gezinssamenstelling... Heeft u een mobiliteitsprobleem, neem dan contact op met de dienst per mail of per telefoon.

## BURGERLIJKE STAND

📍 Antoine Gilsonplein, 1 (Gemeentehuis – gelijkvloers)  
☎ 02.674.74.11  
✉ burger.stand1170@wb.irisnet.be

Tot uw dienst voor alle formaliteiten die nodig zijn bij overlijden, huwelijk, scheiding, kerkhof, uittreksels uit aktes, laatste wil i.v.m. teraardebestelling...

## CULTUUR

📍 Antoine Gilsonplein, 6  
☎ 02.674.75.07 - 02.674.74.63  
✉ cultuur1170@wb.irisnet.be

De dienst Cultuur beoogt kunst in de gemeente te promoten. De dienst steunt ook de kunstenaars van Watermaal-Bosvoorde en iedereen die het cultureel leven wil stimuleren. Daarom worden er regelmatig diverse manifestaties georganiseerd voornamelijk rond de wereld van de plastische kunst.

## DUURZAME ONTWIKKELING (AGENDA 21)

📍 Antoine Gilsonplein, 2 (Hooghuis – 1<sup>e</sup> verdieping)  
☎ 02.674.75.80  
✉ dddo1170@wb.irisnet.be

De dienst Duurzame ontwikkeling beoogt de bevolking ertoe aan te zetten om haar voetafdruk kleiner te maken. Regelmatig worden er diverse acties op touw gezet zoals de maandelijkse Repair Cafés waar voorwerpen worden hersteld zodat ze langer meegaan en de Donnerie of Weggeefacties die twee keer per jaar worden ingericht. De dienst Duurzame Ontwikkeling organiseert regelmatig Coups de Food, dit zijn kooklessen met gezonde en duurzame producten. Ook Brussel Leefmilieu komt regelmatig in de gemeente opleidingen geven over alles wat met planten in de stad te maken heeft. De gemeente promoot daarnaast initiatieven zoals samen compost maken, moestuinen aanleggen of kippen houden; een beter afvalbeheer (olie, glas, kleding en stoffen...); en moedigt alternatieve vervoermodi aan...

## ECONOMISCH LEVEN EN EUROPESE BETREKKINGEN

📍 Jacques Wienerlaan, 1-3-5  
☎ 02.674.74.26  
✉ handel1170@wb.irisnet.be – verbroedering1170@wb.irisnet.be

Tot uw dienst voor het organiseren van de 9 rommelmarkten die elk jaar in de gemeente plaatsvinden, van de activiteiten in het kader van de verbroedering met Chantilly (Frankrijk) en Annan (Schotland), te weten het koorfestival, concerten, daguitstappen, bezoeken aan de kerstmarkt...; de evenementen in de handelswijken

## FINANCIËN, ONTVANGERIJ EN VERLOREN VOORWERPEN

📍 Antoine Gilsonplein, 2 (Hooghuis – 2de verdieping)  
☎ 02.674.75.03  
✉ ontvangerij1170@wb.irisnet.be

De betalingen gebeuren contant aan het loket, via Bancontact of bankoverschrijving op rekeningnummer BE79 091-0001944-33 (BIC: GKCCBEBB) van het gemeentebestuur.

### Verloren voorwerpen

Elk voorwerp dat bij de politie afgegeven wordt en identificeerbaar is, zal naar de dienst Ontvangerij worden gestuurd om de eigenaar terug te vinden en te contacteren. Wil men het voorwerp terugkrijgen, dan kan men ook zelf naar de dienst Ontvangerij gaan.

## GEMEENTELIJKE HUISVESTING & GRONDBEDRIJF

📍 Antoine Gilsonplein, 2  
☎ 02.674.74.37  
✉ grondbedrijf1170@wb.irisnet.be

Het grondbedrijf heeft tot doel financieel toegankelijke huisvesting (sociale en middelgrote woningen) ter beschikking te stellen.

## GERECHTELIJKE MAATREGELEN & VERZEKERINGEN

📍 Antoine Gilsonplein, 1 (Gemeentehuis – 1<sup>e</sup> verdieping)  
☎ 02.674.74.14  
✉ juridisch1170@wb.irisnet.be

Tot uw dienst bij elk ongeval de openbare ruimte veroorzaakt door gaten in de weg, val op het trottoir... Schriftelijke klachten moeten naar de dienst Gerechtelijke maatregelen worden gestuurd met volgende vermeldingen:

datum en plaats van het ongeval, omstandigheden, oorzaken, schade, eventueel het proces-verbaal van de politie...

Juridische wachtdienst voor elke bewoner van de gemeente: elke donderdag (behalve in juli en augustus) om 17u – gratis.

## OPENBARE WERKEN, OPENBARE NETHEID, GEMEENTELIJKE BEPLANTINGEN EN GROENE RUIMTEN

📍 Antoine Gilsonplein, 2 (Hooghuis – 3de verdieping)  
☎ 02.674.74.08  
✉ openbare.werken@wb.irisnet.be

De dienst beheert de openbare ruimte (wegenissen, netheid, beplantingen, groene ruimten en kerkhof). U kunt bij hen terecht voor bezettingen op de openbare weg (voor het plaatsen van containers of stellingen), voor het aanvragen van de plaatsing van verkeersborden met parkeerverbod (leveringen, verhuizing, werken...) of om materiaal (stoelen, tafels, barbecues, partytenten...) te huren.

Problemen met de openbare verlichting zijn bij onze diensten of direct bij Sibelga (02.274.40.66 of [www.sibelga.be](http://www.sibelga.be)) te melden. De afhaling van grofvuil moet worden aangevraagd bij het Agentschap Net Brussel (0800.981.81).

## SOCIAAL LEVEN

📍 Hertogendreef, 2 (gebouw "La Source")  
☎ 02.676.16.24  
✉ sociaal.leven1170@wb.irisnet.be

Elke bewoner van Watermaal-Bosvoorde kan bij deze dienst terecht voor inlichtingen, hulp of begeleiding. Een maatschappelijk assistent staat tot uw beschikking en komt na afspraak ook aan huis. Wachtdienst elke woensdagmorgen van 8u30 tot 11u30

### Minder Mobielen Centrale (MMC)

☎ 02.674.74.24

Kunt u zich moeilijk verplaatsen? Dan kunt u een beroep doen op de Minder Mobielen Centrale van uw gemeente en oplossingen zoeken voor uw transportproblemen. Meer inlichtingen, p. 89.

### Taxi-cheques

☎ 02.676.16.22

De gemeente kent taxi-cheques ter waarde van 5,00 € (max. 25,00 € per maand) toe aan personen met beperkte mobiliteit die voldoen aan een aantal voorwaarden op het vlak van gezondheid, leeftijd en financiële voorwaarden.

## Pensioen

☎ 02.676.16.26 – 02.676.16.24

Elke pensioenaanvraag (pensioen, brugpensioen, overlevingspensioen, vervroegd pensioen; IGO (inkomensgarantie voor ouderen) kan worden ingediend bij de dienst Sociaal Leven, die deze doorstuurt naar de Federale Pensioendienst (FPD).

## Personen met een handicap

☎ 02.676.16.22

De dienst stuurt de aanvragen voor uitkeringen en voor parkeerkaarten voor personen met een handicap naar de FOD Sociale Zekerheid en zorgt vervolgens voor de opvolging.

## SPORT & GEZONDHEID

📍 Antoine Gilsonplein, 6  
☎ 02.674.74.72 (sport) – 02.674.75.17 (gezondheid)  
✉ sports1170@wb.irisnet.be - gezondheid1170@wb.irisnet.be

De sportactiviteiten voor senioren vindt u op p. 84.

De dienst Gezondheid staat in voor het beheer van de themadagen (aids, cerebrovasculaire accidenten, Alzheimer, Parkinson...) en voor de organisatie van activiteiten met verenigingen die op regelmatige basis doorgaan.

## STEDENBOUW, MOBILITEIT EN LEEFMILIEU

📍 Antoine Gilsonplein, 2 (Hooghuis – 1<sup>e</sup> verdieping)  
☎ 02.674.74.32  
✉ stedenbouw1170@wb.irisnet.be  
🌐 [www.stedenbouw.irisnet.be](http://www.stedenbouw.irisnet.be)

Openingsuren: maandag, dinsdag en woensdag, van 9u tot 11u30.  
Wachtdienst op maandag, van 17u30 tot 20u, enkel voor het indienen van aanvragen van vergunningen en voor het raadplegen van openbare onderzoeken. Juli en augustus: maandag en woensdag, van 8u30 tot 12u.  
Geen wachtdienst 's avonds.

Tot uw dienst voor raad en inlichtingen over alles wat betrekking heeft op de ruimtelijke orde van de gemeente, voor meer respect voor het erfgoed en het milieu als burgers projecten op touw zetten, een vooronderzoek naar aanvragen voor stedenbouwkundige vergunningen, het vaststellen van boetes, opzoekwerk in de archieven...



## Het OCMW van Watermaal-Bosvoorde

72

### SOCIALE DIENST

- 📍 Weigéliasdreef, 8 (tegenover het station van Watermaal)
- ☎ 02.663.08.68 – 02.663.08.69
- ✉ cpeeters@ocmw1170.brussels – mbeeckman@ocmw1170.brussels
- 🕒 van maandag tot vrijdag, van 8u45 tot 10u45, of na afspraak.

Het Openbaar Centrum voor Maatschappelijk Welzijn (OCMW) staat in voor hulp aan personen en gezinnen die de maatschappij hen verschuldigd is zodat ze een menswaardig leven kunnen leiden. Deze hulp kan materieel, maatschappelijk, sociaal, medisch of psychologisch zijn. Daarnaast gaan maatschappelijk werkers bij sociale problemen op zoek naar de meest geschikte oplossing. De diensten van het OCMW zijn er voor alle inwoners van de gemeente.

### FINANCIËLE HULP

De financiële hulp wordt meestal toegekend in de vorm van een leefloon voor personen die helemaal niets bezitten. Een leefloon kan ook worden toegekend:

- indien men tijdelijk over onvoldoende middelen beschikt;
- als voorschot op werkloosheidsuitkeringen, kinderbijslag, toeslag voor personen met een handicap, ziekenfondsuitkeringen indien de instelling die de betaling moet uitvoeren niet binnen de gewenste tijd haar opdracht kan vervullen;
- door het betalen van ziekenhuiskosten, medische en apothekerskosten of ook de verplichte bijdragen om in regel te blijven met de ziekte- en invaliditeitsverzekering.

Financiële hulp verstrekken gaat steeds gepaard met een uitgebreid sociaal onderzoek om na te gaan of de aanvraag gegrond is.

### SCHULDENBEMIDDELING

- 📍 Weigéliasdreef, 8 (tegenover het station van Watermaal)
- ☎ 02.663.97.81 – 02.663.97.82 – 02.663.97.83 – 02.663.97.74
- ✉ mediationdedettes@cpas1170.brussels
- 🕒 dinsdag, van 9u tot 11u, donderdag van 13u tot 15u, of na afspraak.

De schuldenbemiddeling maakt een overzicht van uw financiële situatie, geeft advies, neemt contact op met uw schuldeisers en helpt een oplossing met alle betrokkenen te vinden. Er worden diverse animaties voorgesteld zoals *L'Or est au budget*, een speels en participatief initiatief voor een beter budgetbeheer; *@ttention télécoms* kijkt dan weer in de richting van de telecomwereld en leer u hiaten in contracten, of oplichterspraktijken herkennen, offertes vergelijken...

### ENERGIECEL

- 📍 Weigéliasdreef, 8 (tegenover het station van Watermaal)
- ☎ 02.663.97.64 – 02.663.97.57
- ✉ lpanneel@ocmw1170.brussels  
jcollard@cpas1170.brussels
- 🕒 dinsdag, woensdag en vrijdag, van 9u tot 11u of na afspraak.

Energiefacturen wegen zwaar door en nemen een grote hap uit elk gezinsbudget. De Energiecel richt zich tot elke bewoner van onze gemeente en vervult meerdere opdrachten:

- inlichtingen en advies geven over energieleveranciers;
- eventueel financiële hulp verstrekken;
- begeleiding geven bij de aanvraag van het statuut van beschermde afnemer;
- inlichtingen en advies over energieverbruik;
- tips en raad voor een lager energieverbruik;
- de afnemers wegwijs maken in de te volgen stappen bij verhuizing;
- de thermostaat leren gebruiken en programmeren tijdens een bezoek aan huis van een energiespecialist;
- toelagen voor brandstoffen invoeren...

73

• OCMW

## DIENST SOCIALE ECONOMIE VOOR DE ONDERSTEUNING TEN HUIZE VAN SENIOREN

☎ 02.663.97.67

@ tdupuis@ocmw1170.brussels

Deze dienst komt tussen voor:

- kleine herstellingen en het uitvoeren van klusjes die te moeilijk zijn geworden voor de aanvrager zoals een lamp vervangen, een stopcontact herstellen of vervangen, een wasmachine aansluiten...
- onderhoudswerken zowel binnenshuis (ramen lappen, raamwerken schoonmaken...) als buitenshuis (sneeuw ruimen, onkruid van de voetpaden verwijderen...).

Het tarief van de arbeiders is afgestemd op het inkomen van de persoon en zij werken op afgesproken uren. Er worden wel nog eventuele kosten voor materieel en transport aangerekend.

Deze dienst richt zich tot elke 65-plusser die ingeschreven is in het OCMW van Watermaal-Bosvoorde of die van de dienstverlening van Vivre Chez Soi gebruik maakt.

## DAGCENTRUM

📍 Heiligenborre, 120

☎ 02.672.93.99

@ csj@cpas1170.brussels

Een dagcentrum is een alternatieve zorginstelling om ouderen in moeilijkheden en hun omgeving de ondersteuning te bieden die zij nodig hebben om thuis te blijven. Een multidisciplinair team zorgt overdag voor mensen die fysisch en/of mentaal afhankelijk zijn.



Gemeentelijke Adviesraad  
van Senioren (GAVS)

📍 Antoine Gilsonplein, 1

☎ 02.674.74.71

@ gavswbgavs@wb.irisnet.be

De Gemeentelijke Adviesraad van Senioren (GAVS) bestaat uit 15 senioren, vrouwen en mannen, Nederlands- en Franstalig die in een van de wijken van onze gemeente wonen. De raad werd door de gemeenteraad na een openbare oproep opgericht.

De GAVS werkt als doorgeefluik tussen het college en de senioren voor hun aanvragen, opmerkingen, klachten, suggesties en tips. Hun activiteiten zijn heel divers: bestuderen van problemen gebonden aan mobiliteit, huisvesting, veiligheid, openbare netheid, gezondheid, vereenzaming... Daarnaast uiteraard de organisatie van ontmoetingen, conferenties, opleidingen in het kader van de digitale technieken, culturele activiteiten, sport, in samenwerking met de gemeentediensten en de verenigingen die actief zijn in Watermaal-Bosvoorde.

Ideeën, vragen of inlichtingen: neem contact op met de GAVS.



Vrije tijd  
en welzijn

## BIBLIOTHEKEN

### NEDERLANDSTALIG:

Hoofdbibliotheek:

📍 Thomsonlaan, 31

☎ 02.675.33.79

🌐 [www.watermaal-bosvoorde.bibliotheek.be](http://www.watermaal-bosvoorde.bibliotheek.be)

Uitleenpost:

📍 Delleurlaan, 41

☎ 02.675.40.10

🌐 [www.biblioludowb.be](http://www.biblioludowb.be)

### FRANSTALIG:

📍 Drie Lindenstraat, 32 ☎ 02.672.95.61

📍 Gratèsstraat, 3 (Espace Paul Delvaux) ☎ 02.663.85.61

🌐 [www.biblioludowb.be](http://www.biblioludowb.be)

Tot uw dienst voor:

- het uitlenen van werken uit een grote verzameling van hedendaagse en klassieke romans, thematische documenten, strips, tijdschriften en kranten, luisterboeken en boeken met grote letters... ;
- op maat gesneden raadgevingen voor uw lectuur;
- surfen op internet ;
- deelname aan animaties, digitale workshops.

### Rencontre autour d'un livre

Gemeentelijke en Franstalige bibliotheken organiseren een zaterdag per maand (10u45 tot 12u30) in de bar van l'Espace Paul Delvaux een gezellig samenzijn rond boeken die door de deelnemers werden gekozen.

### "Livre chez soi", boeken aan huis

☎ 02.660.07.94

@ [bib.francofone1170@wb.irisnet.be](mailto:bib.francofone1170@wb.irisnet.be)

Iedereen die in de Franstalige bibliotheek is ingeschreven en in of dichtbij de gemeente woont, die zich moeilijk kan verplaatsen of geen boeken kan dragen, kan van deze dienst genieten. Een bibliothecaris komt aan huis of tot in het rusthuis. Voorafgaandelijk wordt tijdens een gesprek gepeild naar de voorkeur en de wensen van de lezer.

## CULTUUR OPSNUIVEN (OPTREDENS & TENTOONSTELLINGEN)

### Équipages

☎ 0474.83.70.53

Organisatie van concerten, thés dansants, reizen.

### Europees Centrum voor het Beeldhouwwerk

📍 Terhulpesteenweg, 201 (in het Tournay-Solvay park)

☎ 02.660.99.80

Deze stichting organiseert regelmatig tentoonstellingen in het Tournay-Solvay-park van kunstwerken van een beeldend kunstenaar afkomstig uit de lidstaat van de voorzitter van de Raad van Europa.

### Exploration du Monde - Studio Logis

📍 Drie Lindenstraat, 139

☎ 02.672.33.59 (van 8u tot 12u)

Audiovisuele reportage een keer per maand (van september tot maart) op zaterdag.

### Galerie Marie-Ange Boucher

📍 Woudmeesterlaan, 5

☎ 0479.37.34.80

@ [marieangeboucher@gmail.com](mailto:marieangeboucher@gmail.com)

🌐 [www.galeriemab.com](http://www.galeriemab.com)

🕒 vrijdag, zaterdag en zondag, van 12u tot 18u

Organisatie van tentoonstellingen.

### Galerie Verhaeren – Asbl Croiseregard

- 📍 Gratèsstraat, 7
- ☎ 02.662.16.99 (tijdens de openingsuren)
- ✉ galerie.verhaeren@yahoo.fr
- 🕒 van woensdag tot zaterdag, van 14u tot 18u, en op zondag, van 10u tot 13u.

Organisatie van fototentoonstellingen.

### La Vénerie (Cultureel Centrum FR)

Espace Paul Delvaux

- 📍 Gratèsstraat, 3
- ☎ 02.663.85.50

De Stallingen van het Hooghuis

- 📍 Antoine Gilsonplein, 3
- ☎ 02.663.13.50
- 🌐 www.lavenerie.be

La Vénerie stelt diverse culturele activiteiten voor (toneel, film, creatieve workshops, tentoonstellingen...). Het programma met alle details vindt u in hun folder. Indien u hun blaadje wenst te ontvangen, abonneer u dan gratis via HYPERLINK "<http://www.lavenerie.be>" [www.lavenerie.be](http://www.lavenerie.be) of stuur een aanvraag naar La Vénerie – Gratèsstraat, 3 te 1170 Brussel.

### Louise DS Galerie

- 📍 Gemeentelijke Godshuisstraat, 67
- ☎ 0496.25.26.08
- ✉ ds@louisedsgalerie.com
- 🌐 www.louisedsgalerie.com

Organisatie van tentoonstellingen hedendaagse kunst.

### WaBo (Cultureel centrum NL)

- 📍 Delleurlaan, 39-43
- ☎ 02.675.40.10
- ✉ wabo@vgc.be

Gemeenschapscentrum WaBo in het Nederlandstalig cultureel centrum van Watermaal-Bosvoorde. Hier vindt u culturele activiteiten, conferenties, toneelstukken... en taaltafels.

## GEZELSCHAPSSPELEN

### Cercle Loisirs et Agréments

- 📍 Drie Lindenstraat, 139 (bar van de Studio Logis)
- ☎ 02.672.33.59 (8u > 12u)
- 🕒 dinsdag en vrijdag, van 13u45 tot 17u30

De kring richt zich tot iedereen die graag kaart (whist en rami), scrabble of backgammon speelt en tot brei- en haakliefhebbers.

### Club de Bridge de La Vénerie (bridgeclub)

- 📍 Antoine Gilsonplein, 3 (De Stallingen)
- ☎ 02.733.65.74 (Anne-Marie Purnode-de Meur)
- 🕒 dinsdag van 13u30 tot 17u

Basiskennis bridge vereist.

### Club de scrabble "La Vénerie" (scrabbleclub)

- ☎ 02.673.93.82
- 🕒 Vrijdag, vanaf 20u, School "Les Cèdres" Bosrechterstraat, 8
- Maandag, vanaf 14.15u, De Stallingen Antoine Gilsonplein, 3

### Jeux vous invitent à la ludothèque (spelotheek)

- 📍 Gemeentelijke bibliotheek (FR) – Espace Paul Delvaux
  - ☎ 02.660.07.94
  - ✉ ludotheque1170@wb.irisnet.be
  - 🕒 3<sup>e</sup> donderdag van de maand, van 19u30 tot 21u30
- "Jeux vous invitent" is een animatie die inwoners en biblio- en ludothecarissen in het leven hebben geroepen. Voor volwassenen die nieuwe gezelschapsspelen willen ontdekken en/of spelen. Inschrijving gewenst.

### Ludotheken (FR) (spelotheek)

- Maison des enfants
- 📍 Hondenberg, 1
- ☎ 02.673.69.80
- (Espace Paul Delvaux) Delvaux (2<sup>e</sup> verdieping)
- 📍 Gratèsstraat, 3
- ☎ 02.663.85.62

In de spelotheken kunt u terecht voor allerlei gezelschapsspelletjes (volwassenen en kinderen). U kunt ze uitlenen of ter plaatse met bedreven ludothecarissen uitproberen.



## Schaakclub van Watermaal-Bosvoorde

☎ 0485.35.69.95  
✉ bruno.lcx@gmail.com  
🌐 www.cewb.eu

### LESSEN:

📍 Ottervangerstraat, 57  
(Cercle Saint-Clément - zaal Cecilia)  
🕒 Woensdag, van 16u15 tot 17u15 (niveau 1) ; van 17u30 tot 18u30  
(niveau 2) ; van 18u45 tot 19u45 (niveau 3)

### TOERNOOI:

📍 Louis Ernottestraat, 60  
🕒 vanaf 20u

## KUNST & AMBACHT

### Academie voor Muziek en Podiumkunsten

📍 François Ruytinxstraat, 31  
☎ 02.673. 76. 97  
✉ aca.musique@wb.irisnet.be  
🌐 www.acamusiquewb.be

De academie (open voor allen) biedt een breed gamma muzieklessen aan (instrumenten, muzikles, notenleer, kamermuziek, instrumentaal samenspel, zang, koor) en toneel (toneel, voordracht...).

Er worden regelmatig concerten en optredens georganiseerd.

### Academie voor Schone Kunsten

📍 Andrée Payfa-Fosséprezplein, 10  
☎ 02.673.76.92  
✉ pierre.fromont.59@gmail.com  
🌐 pierrefromont.wix.com/academie-des-beaux-arts

Hier kunt u terecht voor: openbare kunst & monumentenkunst; strips & Illustraties; keramiek & pottenbakkerij; keramiek voor kinderen; compositie tekenen & schilderen ; tekenen schilderen & model; tekenen & schilderen voor kinderen; graveerkunst & steendrukkunst ; infografie ; Inwijding in tekenen en schilderen; schilderen; fotografie op papier; beeldhouwkunst; zeefdruk.

## L'Art d'être différent

☎ 02.673.01.28  
✉ beguin.jacqueline@skynet.be  
🌐 www.art-etres-differents.net

Deze toneelworkshop verenigt kinderen, pubers, volwassenen, personen met een handicap en senioren en brengt hen samen rond originele collectieve creaties.

### Kf tricot

📍 Antoine Gilsonplein, 2 (Bar van het Hooghuis)  
🕒 woensdag van 14u tot 16u  
☎ 02.663.13.53 - 02. 663.13. 59

Kf tricot organiseert gezellige brei- en haakkransjes. Hier komt u alles aan de weet over modellen en krijgt u zelfs de moeilijkste technieken onder de knie. Ook voor beginners.

### Toneelworkshop voor senioren

☎ 0479.31.96.04  
🕒 Maandag Espace Delvaux Gratèsstraat, 3  
Donderdag zaal Zénith Aartshertogenlaan, 70

Drama, samen rond teksten werken met een optreden aan het eind van het jaar.

### Voix des Garennes

📍 Antoine Gilsonplein, 3  
☎ 02.672.77.20  
✉ testaccio.bel@infonie.be  
🌐 www.voixdesgarennes.be

Voix des Garennes is een vocaal a capella ensemble met variabele geometrie. Samen en met plezier zingen in een ongedwongen sfeer is de leuze. Hier staat traditionele muziek uit verschillende landen met respect voor de volkstraditie op het menu.

## NATUUR

### Ornithologische Commissie van Watermaal-Bosvoorde

📍 Vuursteenweg, 10  
☎ 0478.55.04.24  
✉ info@cowb.be  
🌐 www.cowb.be

Deze vereniging beoogt het publiek te sensibiliseren voor de biodiversiteit en leert ons de natuur in het algemeen en de vogels in het bijzonder ontdekken en beschermen. Er worden tal van activiteiten voorgesteld: een wandeling elke eerste zondag van de maand; het beheer van het Vuursteendomein en de bescherming van zijn biodiversiteit; vogels ringen in Brussel (open voor het publiek in de zomer); inwijding in het herkennen van de zang van vogels; conferenties/projecties over diverse onderwerpen (souvenirs van reizen, vlinders, vogels...)...

### Zoniënwoudvrienden

📞 02.215.17.40  
 ✉ soignes.zonien@gmail.com  
 🌐 www.amisdesoignes-zonienwoudvrienden.be

Uitstapjes en natuurwandelingen met gids op donderdag en zondag.

## REIZEN & UITSTAPJES

### Cultuur-Amitié

📍 Émile Van Becelaerelaan, 26a/17  
 📞 02.673.46.82  
 ✉ jeanne.moreau@skynet.be

Organisatie van uitstappen, conferenties, bezoekjes aan tentoonstellingen, ontbijt- en middagvoorstellingen.

### Cultuur en Toerisme van Watermaal-Bosvoorde

📍 Klokjeslaan, 79  
 📞 0475.45.60.60  
 ✉ info@ctwb.be  
 🌐 www.ctwb.be

Organisatie van reizen, culturele uitstappen of activiteiten waar ontspanning en gezelligheid troef zijn.

### Watermaal-Bosvoorde in Open Lucht

📍 Andrée Payfa-Fosséprezplein, 12  
 📞 02.673.25.00  
 ✉ wbenpleinair@wb.irisnet.be

Organisatie van twee reizen per jaar voor senioren, met name een verblijf van 10 tot 12 dagen in mei - juni en een minitrip van 4-5 dagen in de herfst.

## SAMEN LEVEN

### Dienst Preventie & Sociale Cohesie

- Espace Mosaïque – Project van Sociale Cohesie “Drie Linden”  
 📍 Drie Lindenstraat, 137  
 📞 02.356.51.12 – 0493.82.84.02  
 ✉ pobolensky@wb.irisnet.be

Een plaats waar de buurtbewoners mekaar ontmoeten, met hun bezorgdheden terecht kunnen en waar hun projecten kunnen groeien. Voor alle buurtbewoners, ongeacht hun cultuur, hun leeftijd of hun gezondheid.

- Buurthuis van de Tuinwijken  
 📍 Aartshertogenlaan, 52  
 📞 02.672.27.33  
 ✉ lescitesjardins@wb.irisnet.be

Hier worden heel wat activiteiten voor volwassen voorgesteld: een schrijfworkshop; taaltafels Engels of Nederlands; aqua-gym; momenten voor openbare schrijvers... Heeft u ideeën voor andere ateliers of te delen kennis of kunde, dan horen wij dat graag.

- Buurthuis van de Dries  
 📍 Dries, 38  
 📞 02.660.71.05  
 ✉ mqdries@wb.irisnet.be

Het buurthuis is een gezellige en open ruimte waar veel activiteiten tussen generaties en culturen worden voorgesteld. Open voor alle buurtbewoners. Hier worden een huiswerkschool, een sociale kleedkamer, lessen Frans en informatica, culturele uitstappen... aangeboden.

### Zoniënzorg Lokaal dienstencentrum vzw

📍 Delleurlaan, 39  
 📞 0479.81.64.12  
 ✉ info@zonienzorg.be  
 🌐 www.zonienzorg.be

Zij stellen activiteiten en een sociaal restaurant tegen democratische prijzen voor. Elke dinsdag en vrijdag om 12u.

## SPORT

De lijst van de hieronder vermelde adressen (niet exhaustief) richt zich specifiek tot senioren. Het aanbod sportactiviteiten is uiteraard groter. Neem voor meer inlichtingen contact op met:

### Dienst Sport

- 📍 Antoine Gilsonplein, 6
- ☎ 02.674.74.72
- ✉ sports1170@wb.irisnet.be

### Sportwarande der Drie Linden

- 📍 Leopold Wienerlaan, 60
- ☎ 02.675.48.99
- ✉ pascal.duchatel@parcsportif.skynet.be 🌐 www.calypso2000.be

Verenigingen met activiteiten speciaal voor senioren:

### Cercle Royal Wallon (pétanque)

- 📍 Sportwarande der Drie Linden - baan voor jeu de boules
- ☎ 02.660.06.92
- 🕒 donderdag van 14u tot 18u

### Floréal Pétanque Club

- 📍 Sportwarande der Drie Linden (baan voor jeu de boules)
  - ☎ 02.673.96.79
  - ✉ rpcfloreal@gmail.com
  - 🕒 maandag, dinsdag en vrijdag, van 14u tot 18u
- Training en competities

### Gymsana

- 📍 Aartshertogenlaan, 70
  - ☎ 0479.90.80.82
  - ✉ info@gymsana.be 🌐 www.gymsana.be
  - 🕒 vrijdag, van 15u45 tot 16u45
- Turn je fit voor senioren

### Seniors dynamiques (turnen en volley)

- 📍 École de Boitsfort-centre (Academie voor Schone Kunsten)
- ☎ 0479.90.80.82
- 🕒 maandag, van 15u45 tot 16u45

### Yoga Boitsfort

- 📍 Sportwarande der Drie Linden – Dojo
  - ☎ 0478.81.11.68
  - ✉ asblusha@skynet.be
  - 🕒 dinsdag, van 17u30 tot 18u45 u of van 18u45 tot 20u
- Deze lessen zijn enkel geschikt voor valide mensen.



## SOS veearts

☎ 0497.400.400

Bij spoedgevallen met dieren, moet u vooral rustig blijven. Bel naar het nummer 0497.400.400 en beschrijf zo goed mogelijk wat er met het dier is gebeurd. Indien de gezondheidstoestand van uw dier het eist, dan zal een veearts aan huis komen om eerste hulp te verstrekken.

Moet het dier naar het ziekenhuis, vraag dan aan uw ziekenfonds of de opname en/of het vervoer van levende dieren naar uw huis deel uitmaakt van hun diensten.

## WILDE DIEREN VOEDEREN

Broodrestjes aan de eenden geven is iets waar wij helemaal niet bij stilstaan. En toch hebben deze kilo's brood die wij dag in dag uit, zowel in de zomer als in de winter voederen impact op de dieren en hun omgeving. Vooral opportunistische diersoorten zoals stadsduiven, ratten, zwarte kraaien, zwervkatten, parkieten, vossen, Egyptische ganzen... en niet de meer kwetsbare dieren halen voordeel uit dit kunstmatig voederen. Door hen te voederen, vermeerderen zij zich en wordt het ecologisch evenwicht verstoord. Volgens het reglement is voederen verboden! Respecteer dit dan ook, u bewijst de dieren er een dienst mee.



## VRIJWILLIGERSWERK

Vrijwilligerswerk is een activiteit die men uitvoert voor iemand anders zonder vergoeding noch verplichting. Het wordt uitgevoerd voor een organisatie (zonder winstgevend doel) en valt buiten elke arbeidsovereenkomst. In sommige gevallen worden de kosten van de vrijwilliger terugbetaald of wordt hij vergoed voor het geleverde werk. De organisatie die vragende partij is, moet bovendien een verzekering voor haar vrijwilligers afsluiten die tenminste de burgerlijke aansprakelijkheid dekt.

### Inlichtingen:

Plateforme francophone du volontariat

📍 Koningstraat, 11, 1000 Brussel

☎ 02.512.01.12

✉ info@levolontariat.be

🌐 www.volontariat.be

## VRIJWILLIGERSWERK IN WATERMAAL-BOSVOORDE : ZIJN TALENT TEN DIENSTE VAN ANDEREN STELLEN!

☎ 02.674.74.11

Tal van projecten die door de gemeente Watermaal-Bosvoorde in het leven werden geroepen of gesteund draaien op vrijwilligerswerk.

Ook nu zijn er voor talrijke activiteiten nog vrijwilligers en veel dynamiek nodig.

Er bestaan diverse mogelijkheden:

### Centrum voor Lokale Geschiedenis van Watermaal-Bosvoorde

Bent u fan van geschiedenis, oude documenten, oude foto's? Houdt u van sorteren, klasseren, repertoriëren? Kom ons dan helpen! Meer inlichtingen onder de rubriek Geschiedenis en Erfgoed / Centrum voor lokale geschiedenis, p.108.

### Hestia – Rode Kruis

☎ 0492.46.46.69

✉ rahcrwb@gmail.com

Hestia brengt elke week een bezoek aan senioren die last hebben van eenzaamheid. Samen brengen ze een gezellig moment door, er wordt geluisterd en gepraat over wat men gelezen heeft, er worden wandelingen gemaakt...

### Huiswerkschool, leren lezen en schrijven, solidaire projecten

☎ 02.675.71.30

De dienst Preventie & Sociale Cohesie organiseert activiteiten in de buurthuizen en in l'Espace Mosaïque (Project van de Sociale Cohesie – PSC). Deze dienst is steeds op zoek naar personen die enkele uren van hun tijd aan anderen willen spenderen.

### Informatica-opleidingen

✉ informatica1170@wb.irisnet.be

Zin om uw informaticakennis met anderen te delen

### MMC (Minder Mobielen Centrale)

☎ 02.674.74.24 (van maandag tot vrijdag, van 8u30 tot 12u)

✉ mmc1170@wb.irisnet.be

De bestuurders hebben een voertuig om de personen met beperkte mobiliteit te vervoeren en krijgen een kilometervergoeding.

### Place aux enfants

Een keer per jaar laten de gemeenten kinderen tussen 8 en 11 jaar zien wat er achter de schermen gebeurt. Ook hiervoor zijn vrijwilligers nodig om de kinderen te begeleiden!

### Repair Café

📍 Station van Watermaal

🕒 2<sup>de</sup> zondag van de maand, van 14u tot 18u  
(behalve in juli en in augustus)

☎ 02.674.75.80

✉ dddo1170@wb.irisnet.be

Als u handig bent en best ook voor andere personen wil klussen, dan bent u de geschikte persoon! De gemeente is op zoek naar vrijwilligers voor het herstellen van kleine huishoudtoestellen, fietsen, pc's/ printers... Naaiwerk

alleraard vormt ook een belangrijk onderdeel van het Repair Café. Zijn deze kwaliteiten niet aan u besteed, maar loopt u over van enthousiasme en beschikt u over wat vrije tijd? Dan bent u de persoon bij uitstek om de bezoekers te onthalen en voor de bar!

### Seniorenresidentie van het OCMW van Watermaal-Bosvoorde :

📍 Meikeverslaan, 50  
☎ 02.663.08.55 – 02.663.08.42

De Seniorenresidentie is op zoek naar vrijwilligers om te helpen in de cafetaria en tijdens de animaties.

### Sociale kleding- en voedingswinkel (Buurthuis van de Dries)

☎ 02.660.71.05  
✉ sjacques@wb.irisnet.be

### Weggeef'Actie

📍 Hooghuis (Antoine Gilsonplein, 2 – gelijkvloers)  
🕒 2 keer per jaar (lente-herfst)  
☎ 02.674.75.80  
✉ ddo1170@wb.irisnet.be

Zijn sorteren, opruimen, inrichten, mensen ontvangen... activiteiten die u op het lijf geschreven zijn? Dan bent u de geschikte persoon om een handje toe te steken tijdens de Weggeef'Actie! Drie dagen lang installeren vrijwilligers de voorwerpen die werden weggeven. Op de D-dag, zorgt u ervoor dat alles op rolletjes loopt en er een opperbeste stemming heerst. Daarnaast helpt u de mensen kiezen uit de voorwerpen die ter beschikking werden gesteld. De Weggeef'Actie vindt twee keer jaar plaats, in de lente en in de herfst.



Voor senioren staat mobiliteit gelijk met een actief leven en toegang tot de maatschappij. Hier wordt op zoek gegaan naar het best aangepaste vervoermiddel voor elke persoon.

### MINDER MOBIELN CENTRALE (MMC)

📍 Hertogendreef, 2 (gebouw "La Source")  
☎ 02.674.74.24  
✉ mmc1170@wb.irisnet.be  
🕒 van maandag tot vrijdag, van 8u30 tot 12u

De gemeente Watermaal-Bosvoorde stelt in samenwerking met Taxistop een Minder Mobielen Centrale (MMC) voor. Deze dienst beoogt de verplaatsing van minder mobiele personen te vergemakkelijken. Naar de dokter of naar de gemeente gaan, boodschappen doen, deelnemen aan culturele of sociale activiteiten is voor sommigen gewoonweg uitgesloten. De MMC wil dit euvel wegwerken en de vereenzaming tegen gaan door de bewoners van Watermaal-Bosvoorde zo mobiel mogelijk te houden zodat ze zoveel mogelijk aan het sociaal leven kunnen deelnemen.

Wil u lid-gebruiker worden en kunnen genieten van vervoer tegen democratische prijzen, dan moet u aan volgende voorwaarden tegemoetkomen:

- gedomicilieerd zijn in de gemeente Watermaal-Bosvoorde ;
- een middelgroot inkomen hebben ;
- moeilijk gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer.

Praktische modaliteiten :

- Jaarlijkse bijdrage: (10 €/persoon; 15 €/gezin);
- Prijs van het transport: 0,34 €/km;
- Minstens 2 werkdagen op voorhand reserveren.

De bestuurders van de MMC zijn vrijwilligers. Zin om mee te doen? Zie p. 87.

## TAXI-CHEQUES

📍 Hertogendreef, 2 (gebouw "La Source")  
☎ 02.676.16.22  
@ sociaal.leven1170@wb.irisnet.be

De gemeente Watermaal-Bosvoorde verleent onder sommige voorwaarden transportbonnen of taxi-cheques (max. 25 €/maand) aan bewoners met beperkte mobiliteit.

## M.I.V.B.

☎ 070.23.2000

3 bussen (17 – 41 – 95), 1 tram (94) en metro (lijn 5) in de buurt.

## MOBIB

Met de MOBIB-kaart wordt het downloaden van vervoersbewijzen van de MIVB, de TEC en De Lijn een kinderspel. Voor personen die van een hogere terugbetaling genieten is het jaarabonnement MIVB 65+ gratis.

## TAXIBUS

☎ 02.515.23.65  
🕒 van maandag tot vrijdag, van 7u tot 19u en op zaterdag, van 8u tot 16u.

Deze dienst die aan huis ophaalt en afzet, werkt enkel op aanvraag en is uitsluitend voorbehouden aan personen met een handicap (12 punten). Het is een collectieve dienst: TaxiBus kan meerdere ritten combineren om andere personen op te pikken of af te zetten.

## ANDERE VERVOERSMIDDELEN

**N.M.B.S.:** 3 stations (Bosvoorde, Watermaal en Arcaden).  
Toekomstige GEN-haltes.

**Cambio:** 8 stations (rotonde IJsvogel & Waterwild – Aartshertogenquare – Andrée Payfa-Fosséprezplein – Dries – Pleisterplaatsstraat – Eikhove – Bezemshoek – Drie Linden).

**Ubeeqo:** 1 station (Andrée Payfa-Fosséprezplein)

**Zen Car:** 2 stations (Andrée Payfa-Fosséprezplein – Pleisterplaatsstraat).  
Eerstkomend ook : Dries

**Villo:** 5 stations (Wienerplein – Vorstlaan ter hoogte van Tenreuken – Groenkraagstraat – Bezemshoek, tegenover de vijvers van Bosvoorde – Ortolanenweg). Nog 2 nieuwe stations voorzien.

## TRANSPORTMODI VOOR PERSONEN MET BEPERKTE MOBILITEIT

Onderstaande lijst is niet exhaustief. Meer adressen vindt u bij uw ziekenfonds.

### ASSOCIATION ESPOIR

☎ 02.428.24.01 – 0487.38.53.33  
@ asblespoir@hotmail.com

### VZW AUTOCEUR

☎ 02.673.80.46  
@ autocoEUR@gmail.com

### PATIENTS ASSISTANCE

☎ 02.733.07.32 – 0498.52.96.61  
@ info@patientsassistance.eu  
🌐 www.patientsassistance.eu

### SOCIAAL VERVOER BRUSSEL

☎ 02.534.27.54 (inlichtingen) & 02.544.12.44 (reservatie)  
@ svb.reserv@yahoo.com

### TRANSPORT ET VIE

☎ 02.612.72.93 – 0486.73.84.11  
@ info@transportetvie.be  
🌐 transportetvie.be

Sommige transportbedrijven vervoeren ook rolstoelgebruikers:

#### CONTREPIED

- ☎ 02.763.19.04 – 0474.54.65.36
- ✉ info@contrepied.be
- 🌐 www.contrepied.be

#### HOME SERVICE DIENST AANGEPAST VERVOER

- ☎ 02.527.16.72

#### DIENST AANGEPAST VERVOER

- ☎ 02.270.94.36 (van 9u tot 12u en van 13u tot 16u)
- ✉ info@dav-grimbergen.net

#### PROXIMITÉ SANTÉ ASBL

- ☎ 02.644.51.31
- ✉ info@proximitiesante.be
- 🌐 www.proximitiesante.be

#### SOLUMOB

- ☎ 02.217.44.44, van maandag tot vrijdag, van 8u tot 18u
- ✉ info@sulumob.be
- 🌐 www.sulumob.be

#### TAXI HENDRIKS

- ☎ 02.752.98.00
- ✉ info.melsbroek@hendriks.be
- 🌐 www.hendriks.be

#### TAXIS VERTS PBM

- ☎ 02.349.49.49



Ophaling van afval en  
openbare netheid

#### Gemeentelijke dienst Netheid

- 📍 Antoine Gislouplein, 2 (3<sup>e</sup> verdieping)
- ☎ 02.674.74.36
- ✉ netheid1170@wb.irisnet.be

#### Gewestelijke dienst afvalophaal

- Net Brussel
- ☎ 0800.981.81 (gratis)
- ✉ info@arp-gan.be
- 🌐 www.arp-gan.be

#### TIPS VOOR EEN GESLAAGDE OPHALING VAN HUISVUIL

Respecteer de dagen en uren van de ophaling:

- witte en gele zakken: ten vroegste de dag tevoren vanaf 18u ;
- blauwe, oranje en groene zakken, voor 12u de dag zelf.

Bescherm uw zakken:

- oranje in de harde oranje bakken (gratis) ;
- witte (voor alles) in de zwarte harde bakken van 80 liter die zonder deksel aangeboden worden (redevantie : 11 €).

Deze bakken zijn beschikbaar op:

- Gemeentelijke stortplaats, L. Vanderveldestraat, 31; van maandag tot vrijdag van 8.30u tot 11.30u en van 13u30 tot 15.30u ;
- Dienst Netheid.

Zet de zakken op het voetpad en niet op de hagen of tegen boomstammen.

Laat een vrije doorgang voor de vuilniskarren en parkeer uw wagen waar geen parkeerverbod geldt (op meer dan 5m van de kruispunten tenzij lokaal anders vastgelegd).

Gebruik de openbare vuilbakken zoals het hoort:

- JA tegen klein straatafval;
- NEEN tegen huisvuil.

Juist sorteren betekent:

- de flessen in de glasbollen;
- textiel in de verzamelpunten Solid'R;
- afgewerkte huishoudelijke olie in de OlioBox.

## GROOT HUISVUIL

Kijk voordat u iets als huisvuil weg gooit eerst in welke staat het zich bevindt. Zijn de voorwerpen nog in goede staat, doe anderen er dan plezier meer of geeft het aan verenigingen voor sociale economie.

Wat wordt beschouwd als grof huisvuil?

Grof huisvuil is al wat niet in de vuilniszak past, omwille van zijn aard, gewicht of afmetingen. Het gaat niet om bouw- of renovatiemateriaal.

Afhaling aan huis

Elk jaar kan elk gezin gratis 3m<sup>3</sup> huishoudelijke producten die onder grof huisvuil vallen zoals meubels, huishoudtoestellen, snuisterijen... laten afhalen. Voor vragen en het maken van een afspraak voor een afhaling, richt u zich best tot het Agentschap Net Brussel (gegevens staan hieronder vermeld).

Recypark (containerpark)

- 📍 Waversesteenweg, 1860 te 1160 Oudergem
- 🕒 Zondag en maandag, van 14u tot 20u15;
- 🕒 dinsdag en woensdag, van 9u tot 20u15;
- 🕒 donderdag, vrijdag en zaterdag, van 9u tot 16u15.

## ELK SEIZOEN EEN NETTE STOEP

Elke bewoner, zowel huurder als eigenaar is verantwoordelijk voor de netheid en het onderhoud van zijn stoep. Hij is verplicht volgende taken uit te voeren:

- dode bladeren oprapen in de herfst;
- sneeuw ruimen in de winter;
- het groen snoeien dat over de openbare weg hangt ;
- onkruid verdelgen dat tussen de stenen groeit;
- de voeten van de bomen schoonmaken;
- een goede afvoer van de afvoerkanalen verzekeren.



Huisvesting

## GEMEENTELIJK GRONDBEDRIJF

- 📍 Antoine Gilsonplein, 2 (Hooghuis – 3<sup>e</sup> verdieping)
- ☎ 02.674.74.37
- ✉ grondbedrijf1170@wb.irisnet.be

Het grondbedrijf van Watermaal-Bosvoorde beoogt sociale huisvesting en woningen voor middelgrote inkomens op het grondgebied van de gemeente ter beschikking te stellen van haar inwoners.

Iedereen kan zich inschrijven als kandidaat huurder via een aanvraagformulier voor een woning, dat op de dienst Grondbedrijf of op de website van de gemeente kan worden gehaald.

## SOCIALE WONINGEN (IN WATERMAAL-BOSVOORDE)

**EN BORD DE SOIGNES** (voormalig Ville & Forêt)

- ☎ 02.435.23.50
- 📍 Elandstraat, 80
- 🕒 dinsdag van 9u tot 12u30

**LE LOGIS - FLORÉAL** (gefusionneerd sinds 2018)

**LE LOGIS**

- 📍 Georges Benoidtlaan, 22
- ☎ 02.672.33.59, van 8u tot 12u
- 🕒 maandag, van 13u tot 14u30, en dinsdag en donderdag van 8u30 tot 10u
- 🌐 [www.lelogis1170.be](http://www.lelogis1170.be)



## FLORÉAL

- 📍 Joseph Wautersplein, 9
- ☎ 02.672.31.42
- 🕒 woensdag van 9u tot 12u

Elke kandidaat huurder moet een inschrijvingsformulier invullen dat beschikbaar is bij de Brusselse Gewestelijke Huisvestingsmaatschappij. Meer inlichtingen: [www.slrp.irisnet.be](http://www.slrp.irisnet.be)

## SWB (SOCIALE WONINGBUREAUS) DELTA

- 📍 Waversesteenweg, 1628 te 1160 Oudergem
- ☎ 02.265.07.91
- ✉ [info@ais-delta.be](mailto:info@ais-delta.be)
- 🌐 [www.ais-delta.be](http://www.ais-delta.be)

De sociale woningbureaus verhuren woningen van zowel overheid als privé-eigenaars die zich niet willen bezighouden met de beslommeringen van de verhuur. De voordelen zijn:

- voor de huurder: de mogelijkheid om tegen een voordelig tarief te huren;
- voor de eigenaar: zich niet moeten bezighouden met het dagelijks beheer van een pand, het herstel en de opvolging van de huurder, genieten van premies en een lagere onroerende voorheffing en toch regelmatig een maandelijks huurbedrag kunnen innen.

## INTERGENERATIONEEL WONEN

### 1 toit 2 âges

- ☎ 0472.94.82.77
- ✉ [bruxelles@1toit2ages.be](mailto:bruxelles@1toit2ages.be)
- 🌐 [www.1toit2ages.be](http://www.1toit2ages.be)

De vzw 1 toit 2 âges brengt senioren en gezinnen met een 'lege' kamer in huis of in hun appartement in contact met een student die ze gekozen hebben nadat ze hem persoonlijk hebben ontmoet om zo een intergeneratiele link in alle respect en hoffelijkheid tot stand te brengen. Intergenerationeel wonen, een prachtige win-win!

## ZIJN WONING AANPASSEN

Er bestaan veel verenigingen gespecialiseerd in de inrichting van een woning voor senioren of personen met een handicap. Zij stellen voor om de woning aan te passen en/of aangepast materiaal om de dagelijkse handelingen (een bad nemen, een maaltijd bereiden, de trappen op- en aflopen, iets oprapen dat gevallen is, zonder hulp uit bed geraken...) in alle veiligheid gemakkelijker te maken.

## Solival

- 📍 Haachtsesteenweg, 579/40 te 1031 Brussel
- ☎ 070.22.12.20
- ✉ [info@solival.be](mailto:info@solival.be)
- 🌐 [www.solival.be](http://www.solival.be)

De meeste ziekenfondsen bieden deze service ook aan en kennen premies toe voor de inrichting van de woning. Neem contact op met hen!

## PARTICIPATIEF GROEPSWONEN

### Le Martin-Pêcheur (Abbeyfield huis)

- 📍 Briljantstraat, 27
- ☎ 0489.18.88.08
- 🌐 [www.abbeyfield.be](http://www.abbeyfield.be)

## SENIORENWONINGEN VAN HET OCMW

- 📍 Heiligenborre, 120-122
- ☎ 02.663.97.60

Het OCMW beschikt over 34 woningen (studio's en appartementen) op maat en speciaal uitgerust voor oudere personen. Deze zijn in eerste instantie voorbehouden aan de bewoners van de gemeente.

## RUSTOORDEN VOOR BEJAARDEN (ROB) & RUST- EN VERZORGINGSTEHUIZEN (RVT)

### Centre gériatrique La Cambre (ROB – RVT)

- 📍 Terhulpsesteenweg, 169
- ☎ 02.663.12.11
- ✉ [terkameren@psychogeriatric.be](mailto:terkameren@psychogeriatric.be)

### Résidence Paul Delvaux (ROB-RVT)

- 📍 Bosvoordsesteenweg, 61
- ☎ 02.678.42.00
- ✉ [pauldelvaux@orpea.net](mailto:pauldelvaux@orpea.net)

### Seniorenresidentie van het OCMW (ROB – RVT)

📍 Meikeverslaan, 50  
☎ 02.663.08.55

De teams werken met hart om een kwaliteitsvolle service te kunnen aanbieden en zo goed mogelijk in te spelen op de verwachtingen van de inwoners. Gezien de steeds toenemende vraag naar opvang van ouderen zijn er renovatiewerken gepland en daarnaast mag men ook uitbreidingen verwachten. Er komen dus nieuwe kamers. Hier komt ook een cantou of eenheid waar ouderen met dementie kunnen rekenen op aangepaste verzorging en dienstverlening.

### Résidence Sainte-Anne (MR)

📍 Leopold Wienerlaan, 20  
☎ 02.660.40.55

### WENST U MEER INLICHTINGEN OF BEGELEIDING BIJ UW ZOEKTOCHT?

#### Richt u tot:

#### Infor-Homes Bruxelles

☎ 02.219.56.88  
✉ inforhomes@misc.irisnet.be  
🌐 www.inforhomes-asbl.be

#### Myseniors.be

☎ 0472.04.00.46  
✉ info@myseniors.be  
🌐 www.myseniors.be

#### Retraite Plus

☎ 02.318.04.78  
🌐 www.retraiteplus.be



### HULP EN VERZORGING AAN HUIS

#### GEZINSHULP

De gezinshulp zorgt voor begeleiding bij taken die men moeilijk alleen kan uitvoeren zoals zich wassen, een boodschap doen, een maaltijd bereiden, opruimen, schoonmaken, strijken, administratieve taken, zich verplaatsen, gaan wandelen... Daarnaast heeft deze persoon ook een luisterend oord, is geruststellend en biedt professionele hulp.

#### POETSHULP

Deze persoon onderhoudt enkel de vloeren en de bewoonde kamers van een woning.

#### KLUSJES

Een polyvalente arbeider voert klusjes uit tijdens de voormiddag.

## DIENSTENCHEQUES

### Sodexo, Cel Dienstencheques

📍 Charles Lemairestraat, 1 te 1160 Oudergem  
☎ 02.547.54.95 – 02.401.31.60  
🌐 [www.titresservices.brussels](http://www.titresservices.brussels)

Een dienstencheque is een betaalmiddel dat door het Brussels Hoofdstedelijk Gewest gesubsidieerd wordt en waarmee u kunt genieten van een hulp voor poetsen, strijkwerk, boodschappen, vervoeren van personen met beperkte mobiliteit tegen voordelige tarieven.

### PWA (Plaatselijk WerkgelegenheidsAgentschap)

📍 Vinkstraat, 127  
☎ 02.563.23.96  
✉ [ale1170@wb.irisnet.be](mailto:ale1170@wb.irisnet.be)

Tot uw dienst voor kleine werken, begeleiding van ouderen en minder validen, een helpende hand bij administratieve taken, de stoepen sneeuwvrij maken... en een hele reeks andere nuttige werkjes.

### In de praktijk:

- Inschrijven bij het PWA (plaatselijk werkgelegenheidsagentschap) van de gemeente;
- Betaling van een (jaarlijks) inschrijvingsrecht voor de administratieve kosten en de verzekeringen;
- Aankoop van PWA-cheques (worden per post opgestuurd, bestellen en betalen geschiedt via bankoverschrijving);
- Overhandiging van de cheques aan de pwa dienstverlener (1 cheque/ begonnen uur of gepresteerd uur - cheques gedeeltelijk fiscaal aftrekbaar).

### VIVRE CHEZ SOI

📍 Weigéliasdreef, 36  
☎ 02.660.58.71  
✉ [aide@vivrechezsoi.be](mailto:aide@vivrechezsoi.be)  
🌐 [www.vivrechezsoi.be](http://www.vivrechezsoi.be)

Vivre Chez Soi verstrekt dienstverlening aan gezinnen en heeft tot voornaamste doel ouderen of personen met een handicap thuis te houden. Er worden talrijke diensten aangeboden:

- gezinshulp;
- poetshulp;
- levering van maaltijden aan huis;
- klusjes.

Daarnaast heeft deze vzw een aantal andere projecten ontwikkeld zoals Mémoire Vive, waarbij herinneringen en levensverhalen van onze senioren worden gebundeld, of het organiseren van diverse activiteiten (concert, museum, zachte gymnastiek, muziekquiz, verhalen, uitstappen naar de markt...). Voor iedereen die nieuwe contacten wil leggen en nieuwe mensen in een gezellige omgeving ontmoeten.

De tarieven van deze diensten (gereguleerd door de Franse Gemeenschapscommissie) zijn berekend op basis van de inkomsten en worden elk jaar opnieuw berekend.

## COÖRDINATIECENTRA VOOR THUISZORG

### CENTRALE DE SOINS & SERVICES À DOMICILE

☎ 02.537.98.66  
✉ [info@csdbxl.be](mailto:info@csdbxl.be)  
🌐 [www.csdbxl.be](http://www.csdbxl.be)

Verpleger, kinesist, ergotherapeut, gezinshulp, poetshulp, maaltijd aan huis, tandarts, voetverzorging, kapper, logopedist, optiker.

### COSEDI

☎ 02.218.77.72  
✉ [info@cosedi.be](mailto:info@cosedi.be)  
🌐 [www.cosedi.be](http://www.cosedi.be)

Verpleger, kinesist, ergotherapeut, gezinshulp, poetshulp, maaltijden aan huis, tandarts, voetverzorging, kapper, psycholoog, logopedist, ziekenoppas.

### FÉDÉRATION D'AIDE & SOINS À DOMICILE (ASD BRUXELLES)

☎ 02.647.03.66  
✉ [info.bxl@fasd.be](mailto:info.bxl@fasd.be)  
🌐 [www.bruxelles.aideetsoinsadomicile.be](http://www.bruxelles.aideetsoinsadomicile.be)

Verpleger, kinesist, gezinshulp, poetshulp, voetverzorging, kapper.

### HULP AAN HUIS (FSMB)

☎ 078.15.60.20  
🌐 [www.fmsb.be](http://www.fmsb.be)

Verpleger, kinesist, poetshulp, maaltijden aan huis, tandarts, voetverzorging, voetkundige, kapper, logopedist...

## SOINS CHEZ SOI

☎ 02.420.54.57  
🌐 [www.soinschezsoi.be](http://www.soinschezsoi.be)

Verpleger, kinesist, ergotherapeut, gezinshulp, poetshulp, maaltijden aan huis, tandarts, voetverzorging, voetkundige, kapper, diëtiste, psycholoog, logopedist, ziekenoppas, opticien, audioloog.

## ZONIËNZORG

📍 Delleurlaan, 39-43  
☎ 0479.81.64.12  
✉ [info@zonienzorg.be](mailto:info@zonienzorg.be)  
🌐 [www.zonienzorg.be](http://www.zonienzorg.be)

Warme maaltijden, activiteiten, ontmoetingen, hulp bij boodschappen doen, voetverzorging, transport...

**Uw ziekenfonds is een nuttige bron van inlichtingen.  
Neem zeker contact op met hen!**



## WAAR TERECHT VOOR INLICHTINGEN ? WAAR DE AANVRAAG VOOR PENSIOEN INDIENEN?

Dienst Sociaal Leven  
📍 Hertogendreef, 2  
☎ 02.676.16.26  
✉ [sociaallevens1170@wb.irisnet.be](mailto:sociaallevens1170@wb.irisnet.be)

Federale Pensioendienst  
📍 Zuidertoren 1060 Brussel  
☎ 1765 (gratis nummer)  
🌐 [www.sfpd.fgov.be](http://www.sfpd.fgov.be)

[www.mijnpensioenaanvragen.be](http://www.mijnpensioenaanvragen.be)

[www.mypension.be](http://www.mypension.be)

U kunt op elk moment toegang krijgen tot uw pensioendossier door u te identificeren met uw elektronische identiteitskaart of met uw token.

## RUSTPENSIOEN

Het rustpensioen wordt toegekend aan elke persoon die als loontrekkende en/of zelfstandige heeft gewerkt. Bepaalde periodes waarin er geen beroepsactiviteit werd uitgeoefend, kunnen als gewerkt beschouwd worden voor het berekenen van het pensioen.

## IGO

De Inkomensgarantie voor ouderen (IGO) is een uitkering die toegekend wordt aan 65-plussers die niet over voldoende financiële middelen beschikken. Sinds 2001 vervangt ze het vroegere 'gewaarborgd inkomen'.

Om na te gaan of iemand recht heeft op de IGO, worden eerst alle bestaansmiddelen van de betrokkene en van de eventuele huwelijkspartner of wettelijk samenwonende in kaart gebracht. Hij moet ook voldoen aan de voorwaarden op gebied van leeftijd, nationaliteit en woonplaats.

## OVERLEVINGSPENSIOEN

Bij overlijden van uw echtgenoot/e, zou u recht kunnen hebben op een overlevingspensioen, of op een overgangstoelage indien u te jong bent (- 45 jaar) voor een overlevingspensioen.

## PENSIOEN VAN DE GESCEIDEN ECHTGENOOT

Een gescheiden persoon kan, onder sommige omstandigheden recht hebben op een pensioen op basis van de loopbaan als loontrekkende van de ex-echtgenoot.

## WERKEN ALS GEPENSIONEERDE

Het bedrag van de toegelaten beroepsinkomens schommelt in functie van de aard van de beroepsactiviteit, de leeftijd van de gepensioneerde en/of zijn echtgenoot/ote, de aard van het pensioen, de aanwezigheid van kinderen ten laste, de datum van de op pensioenstelling.



Preventie en  
veiligheid

## LOKALE POLITIE

📍 Tritomasstraat, 7  
☎ 02.563.96.39  
@ info@politie5342.irisnet.be

## WIJKAGENTEN

- Bosvoorde-centrum – Bezemhoek: 02.563.98.92
- Dries – Eland: 02.563.98.95
- Floréal – Reigerbos – Wiener: 02.563.98.95
- Keym : 02.563.98.92
- Le Logis – Gemeentelijke Godshuis: 02.563.98.72

De wijkagent legt het eerste contact met de bewoners: hij kan helpen om sommige problemen op te lossen. Hij draagt ook bij tot verhoogde veiligheid. Hij staat tot uw dienst voor raad of wanneer er een probleem optreedt. Naast zijn afschrikkende rol door zijn aanwezigheid, voert hij ook administratief werk uit zoals inschrijvingen op een nieuw adres, maatschappelijk werk (bij gebrek aan burgerlijk gedrag, hulp in geval van nood...) en juridische bijstand.

## POLITIONELE DIENST VOOR SLACHTOFFERHULP

☎ 02.563.96.13

De politionele dienst voor slachtofferhulp verleent hulp aan slachtoffers en verwanten van slachtoffers van misdrijven (agressie, ongewenst gedrag, diefstal met geweld, huiselijk geweld...) Deze dienst is gratis en treedt op bij dringende hulp. Er wordt een wachtdienst 24u/24 verzekerd om allen die hulp nodig hebben te helpen.

---

## BURENCONFLICTEN

### Het Huis van Preventie en Solidariteiten (Oudergem)

- 📍 Waversesteenweg, 1326 te 1160 Oudergem
- ☎ 02.662.08.71
- ✉ mediation@auderghem.irisnet.be
- 🕒 Wachtdienst van maandag tot woensdag

Deze dienst helpt personen die verwickeld zijn in een conflict met buren of met de buurt om een oplossing te vinden waar iedereen mee kan leven.

---

## VREDEGERECHT

- 📍 Waversesteenweg, 1789/19 te Oudergem
- ☎ 02.627.87.58
- ✉ j.p.auderghem@just.fgov.be

Het Vredegerecht behandelt geschillen in huur- en vastgoedzaken, tussen buren alsook geschillen over kleine bedragen.

---

## DIEFSTALPREVENTIE

- ☎ 02.563.98.28
- ✉ dpaprev@police5342.irisnet.be

Heeft u vakantieplannen? Zorg er dan voor dat uw woning geen gemakkelijke prooi voor inbrekers wordt! Er bestaan tal van eenvoudige en goedkope preventiemaatregelen. Maar de politie kan uw woning ook in de gaten houden door regelmatig en gratis te patrouilleren of door gratis tips op het vlak van techno-preventie te verstrekken.

---

## MISHANDELING

Mishandeling kan diverse vormen aan nemen en zowel lichamelijk, psychologisch als financieel zijn. Voor de Europese Raad is mishandeling "elke daad of weglating, verricht door een persoon, als deze een aantasting betekent op het leven, de fysieke of psychische integriteit of op de vrijheid van een andere persoon of op de ontwikkeling van zijn persoonlijkheid en/of op zijn financiële veiligheid".

### CEFAS (Dienst Preventie en Sociale Cohesie van Watermaal-Bosvoorde)

- 📍 Andrée Payfa-Fosséprezplein, 12
- ☎ 02.660.96.84
- ✉ cefas@wb.irisnet.be

Hier vindt u een luisterend oor en wordt er gepraat over de moeilijkheden die gezinnen in conflict- en of situaties van huishoudelijk geweld ondervinden.

### Respect Seniors

- ☎ Gratis nummer: 0800.30.330
- 🌐 www.respectseniors.be

Voor iedereen die zich vragen stelt over mishandeling.

### SEPAM

- ☎ 02.223.13.43
- ✉ sepam@inforhomesasbl.be



## CENTRUM VOOR LOKALE GESCHIEDENIS VAN WATERMAAL-BOSVOORDE

- 📍 Hertogendreef, 2 (gebouw "La Source" - 1<sup>e</sup> verdieping)
- ☎ 02.672.77.34
- ✉ tilia@wb.irisnet.be
- 🕒 dinsdag van 15u30 tot 18u30, of na afspraak

Het centrum voor lokale geschiedenis is een gemeentelijk documentatiecentrum gespecialiseerd in de geschiedenis van Watermaal-Bosvoorde. Dit centrum beoogt de geschiedenis van de gemeente te bundelen, te bewaren, in het daglicht te zetten en door te geven. U kunt hier terecht voor het raadplegen van oude of recente documenten, boeken en een belangrijk digitaal iconografisch fonds dat onder andere 3000 oude postkaarten bundelt. Uw getuigenissen en archieven en/of uw vrijwillige inzet voor het klasement kunnen dit centrum verrijken.

## HISCIWAB

- 📍 Charles Michielslaan, 178/28
- ☎ 0477.18.07.03
- 🌐 [www.hisciwab.be](http://www.hisciwab.be)

De vereniging voor Geschiedenis en Wetenschappen (Hisciwab) van Watermaal-Bosvoorde werd opgericht in 1991 door enkele bewoners die de lokale geschiedenis van de gemeente voor een breder publiek wilde toegankelijk maken. Zij geeft een tijdschrift en boeken uit, organiseert diverse activiteiten (conferenties, geleide bezoeken)...

## MÉMOIRE VIVE

- 📍 Weigéliasdreef, 36
- ☎ 02.660.58.71
- ✉ [info@memoire-vive.be](mailto:info@memoire-vive.be)
- 🌐 [www.memoire-vive.be](http://www.memoire-vive.be)

Mémoire Vive verzamelt levensverhalen en getuigenissen van oudere bewoners van de gemeente. Indien ook u een getuigenis wenst te delen, neem dan zeker contact op met hen!



# Handicap

## WAT ZIJN UW RECHTEN?

Heeft uw gezondheidsprobleem een impact op uw zelfredzaamheid? Zijn er een aantal huishoudelijke taken die u niet meer kunt uitoefenen zoals koken, eten, u verzorgen, schoonmaken, boodschappen doen...? In dat geval heeft u misschien recht op erkenning van een handicap en/of een gehandicaptenuitkering.

Uw autonomie moet worden erkend door artsen die officieel erkend werden door de FOD Sociale Zekerheid, die uw autonomiegraad moeten evalueren. Vraag raad aan uw behandeld arts.

## Hoe moet u uw aanvraag indienen?

De aanvraag wordt on line ingediend op de website [www.myhandicap.belgium.be](http://www.myhandicap.belgium.be) door:

- de burger zelf, eventueel geholpen door iemand uit zijn omgeving;
- het ziekenfonds ;
- de dienst Sociaal Leven, op woensdag van 8.30 u tot 11.30 u of na afspraak (☎ 02.676.16.22);
- FOD Sociale zekerheid
  - 📍 Financiëntoren Kruidtuinlaan 50 te 1000 Brussel
  - ☎ 0800.98.799 (enkel 's morgens)

## PARKEERKAART VOOR PERSONEN MET EEN HANDICAP

- 📍 Dienst Sociaal leven, Hertogendreef, 2
- ☎ 02.676.16.24
- ✉ [sociaal.leven1170@wb.irisnet.be](mailto:sociaal.leven1170@wb.irisnet.be)

Dankzij deze kaart kunt u parkeren:

- op plaatsen gereserveerd voor personen met een handicap;
- in de blauwe zones, zonder tijdslimiet;
- gratis in de betalende parkings van een aantal gemeenten;
- in de landen van de Europese Unie

<http://bookshop.europa.eu/fr/carte-de-stationnement-pbK3008501/>

### Wie heeft recht op deze parkeerkaart?

- Personen met een blijvende invaliditeit van minstens 80%;
- Elkeen erkend als persoon met een handicap en een vermindering van de zelfredzaamheid van minstens 12 punten;
- Elkeen erkend als persoon met een handicap met een verminderde mogelijkheid tot verplaatsing van minstens twee punten;
- Personen met een blijvende invaliditeit van minstens 50% die rechtstreeks en enkel voortvloeit uit invaliditeit van de benen;
- Personen waarvan de bovenste ledematen verlamd zijn of geamputeerd werden;
- Oorlogsinvaliden (burgerlijk of militair) met minstens 50% oorlogsinvaliditeit.



Gezondheid

### GLBAAL MEDISCH DOSSIER

Een huisarts die over een globaal medisch dossier (GMD) van een patiënt beschikt, kan deze beter individueel begeleiden en gemakkelijker overleg plegen met andere artsen. Het GMD is een synthese van belangrijke gegevens voor een voortgezette, veilige, kwaliteitsvolle verzorging waarbij de patiënt in het middelpunt staat. De kosten om een GMD aan te leggen worden volledig terugbetaald door uw ziekenfonds. Indien u aan uw huisarts vraagt om het stelsel van de derde betaler toe te passen, dan mag hij dat niet weigeren.

### HUISAPOTHEKER

Voor wie aan een chronische ziekte lijdt en meerdere geneesmiddelen per dag moet innemen kan een huisapotheker veel veranderen! Uw huisapotheker heeft immers een overzicht over uw medicijnen, hij houdt een medicatieschema bij en zorgt voor een persoonlijke opvolging, aangepast aan uw behoeften. Het is ook de contactpersoon voor andere zorgverstrekkers die inlichtingen moeten krijgen over de behandeling van een patiënt. Vraag inlichtingen bij de apotheker van uw keuze!

### BAREMA VERHOOGDE TEGEMOETKOMING

De vroegere WIGW heten nu de verhoogde tegemoetkoming waardoor u een hogere terugbetaling geniet van medische kosten: uw raadplegingen, medicijnen, ziekenhuiskosten... zijn minder duur. In sommige gevallen heeft u hier automatisch recht op, in andere gevallen moet u dan weer een aanvraag bij uw ziekenfonds indienen.



## ALZHEIMER OF DEMENTIE

### Cafés-Souvenirs

- 📍 Station van Watermaal (Hakhoutlaan, 2-4)
- ☎ 02.674.75.17
- ✉ gezondheid1170@wb.irisnet.be
- 🕒 2<sup>e</sup> dinsdag van de maand, van 14u tot 16u.

De ergotherapeut zet het geheugen aan het werk en roept herinneringen op bij alzheimerpatiënten door rond onderwerpen te werken zoals vakantie, herfst, kinderliedjes, spelletjes van vroeger... Deze cafés-souvenirs voor alzheimerpatiënten en eventueel hun begeleiders zijn gezellige momenten waarop veel wordt gedeeld rond een kleine versnapering.

### Rendez-vous Psychomotoriek

- 📍 Station van Watermaal (Hakhoutlaan, 2-4)
- ☎ 02.674.75.17
- ✉ gezondheid1170@wb.irisnet.be
- 🕒 4<sup>e</sup> dinsdag van de maand, van 14u tot 16u.

Lessen zachte gymnastiek gebaseerd op ontspanning, de ademhaling en lichaamsexpressie stimuleren het zelfvertrouwen en ontspanning.

### Escale

- ☎ 02.428.28.10
- ✉anouk.dufour@alzheimerbelgique.be
- 🕒 2 dagen per maand

Escale, georganiseerd door Alzheimer Belgique, betekent een dagje ontspanning (10u > 16u) met een programma "à la carte" voor de mantelzorgers waarbij deze kan rekenen op steun en een luisterend oor, kortom een dagje voor zichzelf, terwijl de zieke onder begeleiding van een professioneel team aan geheugenworkshops deelneemt. Dit project beoogt de mantelzorgers te steunen op zowel fysiek als psychisch niveau bij de thuisverzorging van de alzheimerpatiënt.

Er bestaan verschillende formules om gezinnen met een Alzheimerpatiënt of een gezinslid met een gelijkaardige ziekte te helpen als de naasten eens weg moeten en de patiënt niet buiten zijn vertrouwde omgeving willen halen. Neem contact op met:

### Baluchon Alzheimer Belgique

- 📍 Waverssesteenweg, 1326 – 1160 Oudergem
- ☎ 02.673.75.00
- ✉ info@baluchon-alzheimer.be
- 🌐 www.baluchon-alzheimer.be

Nood aan een luisterend oor? Inlichtingen nodig?

### Alzheimer Belgique

- 📍 Arduinkaai 37-39/2 te 1000 Brussel
- ☎ 02.428.28.19 – 02.428.28.10
- ✉ secretariat@alzheimerbelgique.be
- 🌐 www.alzheimerbelgique.be

### brOes – Regionaal Expertisecentrum Dementie

- 📍 Haachtsesteenweg, 76 te 1210 Sint-Joost-ten-Node
- ☎ 02.778.01.70
- ✉ broes@dementie.be
- 🌐 www.dementie.be

## PARKINSON: ONTMOETINGSPLEK

- 📍 Station van Watermaal (Hakhoutlaan 2-4)
- 🕒 2<sup>e</sup> dinsdag van de maand, van 17u tot 19u

Leden van de vzw Association Parkinson en van de praat- en steungroep On bouge avec Parkinson geven een antwoord op uw vragen, stellen gerust, geven hoop, kennen tips om de ziekte het hoofd te bieden... Een hele reeks raadgevingen, geruststellingen, ervaringen van parkinsonpatiënten.

Of u nu aan deze ziekte lijdt, iemand kent die deze ziekte heeft of er meer over wenst te vernemen, u bent welkom bij deze groep van personen die allen dezelfde levenservaring hebben. Tot binnenkort!

### Nuttige adressen:

#### Association Parkinson

- 📍 Chemin de la Foliette, 4/1 te 5000 Namen
- ☎ 081.56.88.56
- ✉ info@parkinsonasbl.be
- 🌐 www.parkinsonasbl.be

#### On Bouge avec Parkinson

- 🌐 <http://onbougeavecparkinson.be>

## SIMILES GROUPE DE PAROLE (PRAATGROEP)

- ☎ 02.511.06.19 (secretariaat & documentatie)
- ☎ 02.511.99.99 (psychosociale dienst & telefonische wachtdienst)
- @ bruxelles@similes.org
- 🌐 www.similes.org
- 📍 Station van Watermaal (2, Hakhoutlaan 2-4)
- 🕒 4<sup>e</sup> dinsdag van de maand, van 17u tot 19u

Similes Brussel is een vereniging voor gezinsleden en nabijbetrokkenen van personen met psychische kwetsbaarheid zoals schizofrenie, bipolariteit, depressie, borderline, fobieën, dwangstoornissen, eetstoornissen... Ouders, kinderen en vrienden zijn vaak ontredderd en staan alleen voor deze aandoeningen die nog vaak als een schande worden gezien.

Similes wil hen begeleiden en biedt diverse diensten aan zoals inlichtingen geven en onderlinge steun via een telefonisch aanspreekpunt of een eerstelijns hulp, praatgroepen, psychologische of maatschappelijke hulp na afspraak, een juridische dienst, medische informatie...



## PALLIATIEVE ZORGEN

De Belgische wet beschrijft palliatieve zorgen als "Onder palliatieve zorg wordt verstaan: alle zorg die wordt verstrekt aan de patiënt die zich, ongeacht zijn levensverwachting, bevindt in een vergevorderd of terminaal stadium van een ernstige evolutieve en levensbedreigende ziekte. Voor een begeleiding van deze patiënten wordt multidisciplinaire totaalzorg gewaarborgd op fysiek, psychisch, sociaal, moreel, existentieel en desgevallend spiritueel vlak. Palliatieve zorg biedt de zieke en zijn naasten een zo groot mogelijke levenskwaliteit en een maximale autonomie. Palliatieve zorg is erop gericht de kwaliteit van het leven van de patiënt en zijn naasten en mantelzorgers voor een zo lang mogelijke periode te waarborgen en te optimaliseren." Er kan financiële hulp worden toegekend aan de patiënt en zijn omgeving: terugbetaling van medische en paramedische kosten; verlof voor loopbaanonderbreking...

### Inlichtingen

#### Continuing Care

- ☎ 02.743.45.90.
- 🌐 www.continuingcare.be

#### Interface Saint-Luc

- ☎ 02.764.22.26

#### Palliabru

- 📍 Verenigingsstraat, 15 te 1000 Brussel
- ☎ 02.318.60.55
- @ info@palliabru.be
- 🌐 www.palliabru.be

#### Palliatieve Thuiszorg Omega

- ☎ 02.456.82.03
- 🌐 www.vzwomega.be

#### Séminaris

- ☎ 02.734.87.45
- 🌐 www.seminaris-asbl.org

## IEMANDS 'LAATSTE WIL NALEVEN

Er bestaan heel wat verklaringen over de laatste wilsbeschikking die men bij het gemeentebestuur kan verkrijgen. Het is ten zeerste aangeraden deze te laten registreren bij de dienst Bevolking en een kopij in het globaal medisch dossier te laten opnemen. Bespreek deze keuze met uw gezin, uw behandelend arts, uw vertegenwoordiger en/of uw vertrouwenspersoon.

Deze documenten zijn gratis. Meer info: Dienst Bevolking:

- 📍 Antoine Gilsonplein, 1 (Gemeentehuis – gelijkvloers)
- ☎ 02.674.74.11
- ✉ bevolking1170@wb.irisnet.be

### Negatieve wilsverklaring

Deze wilsverklaring is erop gericht vooraf te bepalen welke behandelingen of onderzoeken men niet meer wenst wanneer men het zelf niet meer zou kunnen vragen. Zolang men zich mondeling kan uitdrukken en bij volle bewustzijn is, blijven de geuite wilsverklaringen geldig. Geen formulier of registratie bij de gemeente.

### Verklaring voor orgaandonatie (gratis)

Volgens de Belgische wet is elke persoon ongeacht zijn leeftijd een potentiële organendonator. Dat betekent dat bij hersendood de artsen de organen voor een transplantatie mogen wegnemen. Maar in de praktijk gebeurt dat slechts zelden omdat de rouwende familieleden zich hiertegen verzetten. Teneinde uw naasten dit soort beslissing te besparen, kunt u een wilsverklaring opstellen waarin u aangeeft al dan niet organendonator te zijn.

### Voorafgaande wilsverklaring inzake euthanasie (gratis)

Deze voorafgaande wilsverklaring moet volledig vrij en bewust door de betrokken persoon worden ingevuld in aanwezigheid van twee meerderjarige getuigen, waarvan er minstens een geen materieel belang heeft bij het overlijden van de verzoeker.

### Goed om weten:

- De wilsverklaring moet om de 5 jaar verlengd worden.
- De wilsverklaring kan op elk moment worden aangepast of ingetrokken.
- Er kunnen vertrouwenspersonen worden aangewezen die de behandelend arts op de hoogte brengen van de euthanasiewil van de verzoeker.
- Deze wilsverklaring mag niet verward worden met de negatieve wilsverklaring waarin men kan laten vastleggen welke behandelingen men weigert.

### Euthanasie in België (wet van 28 mei 2002)

Euthanasie kan door een arts onder volgende voorwaarden worden uitgevoerd:

- De patiënt is meerderjarig en handelingsbekwaam op het ogenblik van de aanvraag;
- De aanvraag moet vrijwillig, duurzaam en aanhoudend door de patiënt worden ingediend;
- De patiënt bevindt zich in een medisch uitzichtloze situatie en er is sprake van fysiek of psychisch, aanhoudend en ondraaglijk lijden, dat niet kan worden verzacht en van een ernstige en ongeneeslijke aandoening veroorzaakt door een ongeval of ziekte.

### Vereniging voor het recht op een waardig levenseinde

- 📍 Eugène Plaskyalaan, 144/3 te 1030 Schaarbeek
- ☎ 02.502.04.85
- ✉ info@admd.be
- 🌐 www.admd.be

### Uw lichaam aan de wetenschap schenken

Eenieder die zijn lichaam aan de wetenschap wenst te schenken moet zich direct richten tot een universitair ziekenhuis van zijn keuze en niet tot de gemeente. Daartoe dient u een eigenhandig geschreven document gedateerd en ondertekend op te sturen en een kopie te bewaren. De universiteit zal de donor een ontvangstbewijs of steekkaart sturen die hij bij zijn identiteitskaart kan bewaren zodat zijn naasten of erfgenamen op de hoogte zijn. Bij overlijden moeten de naasten de gemeente op de hoogte brengen en de universitaire instelling moet zo snel mogelijk verwittigd worden.

### Wilsbeschikking over de wijze van uitvaart, de dienst en het uitvaartcontract (gratis)

Met dit document kan u uw uitvaart en dienst vastleggen. De keuze kan op elk moment worden gewijzigd.

## VERENIGING VAN WEDUWEN EN WEDUWNAREN - FRAT

- 📍 Vrijtijdsplein 1 te 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe (Cultureel centrum Wolubilis)
- ☎ 02.731.37.95
- ✉ info@frat.be
- 🌐 www.frat.be

Deze vereniging richt zich tot iedereen die geconfronteerd werd met het overlijden van een echtgenoot/ote. Via diverse sportieve, ludieke en culturele activiteiten en veel luisterbereidheid leert de overlevende opnieuw de draad op te nemen en een nieuw sociaal leven op te bouwen.



## SPOED - EN GEZONDHEIDSDIENSTEN

Ziekenwagen	112
Child Focus	116.000
Card Stop	070.344.344
Antigifcentrum	070.245.245
Brandwondencentrum	02.268.62.00
Rode Kruis	105
Gasgeur	0800.19.400
Elektriciteitspanne	02.274.40.66
Apotheken van wacht	0903.99.000
Politie	100
Politie van Watermaal-Bosvoorde	02.563.96.39
Brandweer	101
SOS Artsen	02.513.02.02

Deze *Seniorenwijzer* had niet tot stand kunnen komen zonder de kostbare hulp van de verschillende diensten van het gemeentebestuur, en meer in het bijzonder die van de dienst Sociaal Leven.

Wij danken hen allen hartelijk voor hun werk alsook de Gemeentelijke Adviesraad van Senioren en het OCMW van Watermaal-Bosvoorde. Onze dank gaat ook uit naar:

- Laurence Wauters, voor haar kleurrijke en passende illustraties;
- Christina Robeyn, voor de Nederlandse vertaling;
- Pierre Yerlès, voor zijn nauwgezet proeflezen.

## BEHOEFTE AAN EEN LUISTEREND OOR ?

Centrum ter Preventie van Zelfmoord	1813
Luisterlijn voor mishandelde senioren	02.223.13.43
SOS eenzaamheid	02.248.98.08
Teleonthaal	107

# LE SPECIALISTE

DE VOTRE COMMUNE



---

IMMO BOITSFORT®

---

Estimation gratuite et sans engagement.

02 663 23 23

info@immoboitsfort.be • Chaussée de la Hulpe 150 • Watermael-Boitsfort